Airex Heartbeat - Kit de poignets lestés - 1 kg

Art: 575497



Informations sur le produit

De **AIREX Heartbeat Wrist Weights** voegen extra weerstand toe aan oefeningen met het eigen lichaamsgewicht. Dankzij de afneembare gewichtjes pas je het gewicht eenvoudig aan, zodat de belasting meegroeit met de gebruiker of de oefening. Ideaal voor krachttraining, functionele training, pilates, yoga en revalidatie.

De comfortabele manchetten sluiten stevig aan rond de polsen en zijn ontworpen voor intensief, dagelijks gebruik.

Voordelen

- Gewicht eenvoudig aan te passen aan elke oefening of trainingsfase.
- Verhoogt kracht, stabiliteit en uithoudingsvermogen.
- Compact alternatief voor losse halters of gewichten.
- Comfortabel te dragen tijdens dynamische bewegingen.

Specificaties

- Set van 2 polsgewichten.
- Afneembare gewichtjes voor een instelbare weerstand.
- Verstelbare klittenbandsluiting met elastische band.
- Duurzaam materiaal dat eenvoudig te reinigen is.