



## Informations sur le produit

Le **DESMOTEC V.mini** est un appareil d'entraînement **iso-inertiel** / appareil de pouliothérapie compact pouvant s'appeler L'APPAREIL DE BASE pour l'entraînement par volant d'inertie.

- pour des exercices en **chaîne fermée et ouverte**.
- utilisant **la technologie du volant d'inertie avec des disques de poids**.

L'entraînement par volant d'inertie est **très polyvalent** :

- pour des patients, des sportifs (d'élite), le fitness, des enfants et certainement aussi pour les personnes âgées (prévention des chutes).

**Les dimensions réduites, le faible poids et les nombreuses options de fixation** du Desmotec V.mini permettent de l'utiliser dans **tout cabinet ou salle d'exercice** - grand ou petit - même la pratique dans la nature est possible !

### ENTRAÎNEMENT ISO-INERTIEL

- l'entraînement iso-inertiel (ou flywheel) repose sur **l'accélération et le freinage d'un volant d'inertie sur un axe**.
- la lenteur (inertie) du volant d'inertie assure un entraînement maximal dans les phases **concentriques** et **excentriques**.
  - **phase concentrique** : l'utilisateur tire sur le volant d'inertie à partir de l'arrêt.
  - **phase excentrique** : le volant continue de tourner, la corde s'enroule et revient à la position de départ (comme un yo-yo).
- de cette façon, une **surcharge excentrique** peut être créée de manière simple et sûre.
  - cette surcharge excentrique est **presque impossible à obtenir lors d'un entraînement musculaire traditionnel**.

### AVANTAGES DE L'ENTRAÎNEMENT ISO-INERTIEL

- revalidation et conditionnement musculaire **(plus) rapides**.
- activation neuromusculaire unique:
  - s'attaquer à plus d'unités motrices avec moins d'efforts.
- **gain de puissance supérieur** (+ 40-50%) par rapport à l'entraînement musculaire classique.

#### POLYVALENT

- entraînement musculaire fonctionnel.
  - tous les exercices réalisés avec un appareil de pouliothérapie traditionnel sont possibles, et seront **plus efficaces**.
- exercices pour l'ensemble du corps.
  - revalidation de patients, aussi pour enfants et seniors (prévention chutes).
  - prévention des blessures.
  - performances (sportives) supérieures.

#### CARACTERISTIQUES SPECIFIQUES

- convient à tout le monde : aux personnes **faibles à très fortes**.
- plusieurs possibilités de fixation:
  - fixation murale: pour le montage contre un mûr.
  - fixation universelle: montage avec des sangles autour d'une structure fixe avec un grand diamètre (poteau, arbre, ...).
  - fixation pour espalier: se monte sur tout type d'espalier.
  - fixation pour le sol: pour monter le V.mini dans le sol (herbe, sable, neige,...).
  - fixation rigide: montage autour d'une structure fixe avec un petit diamètre (appareil de musculation, table de massage, ...).
- différents accessoires possibles selon l'exercice.
- grande liberté de mouvement, indépendant de la gravité.

#### SPECIFICATIONS TECHNIQUES

- poids: 3 kg
- dimensions: 30 cm.

#### ACCESSOIRES STANDARD

- 1 x sangle universelle, set de disques: 2 x large, 1 x double poulie pour doubler la résistance, 1 x fixation murale.

**Conforme à la directive médicale européenne 2017/745, classe 1a.**

- + léger et compact, peut être emporté et utilisé sur le terrain.
- + installation rapide.
- + différents méthodes de fixation.
- pas de retour visuel sur une tablette.
- pas possible de faire des tests isométriques.