Thera-Band Wobble Board - toupie d'exercice

Art: 579584 | Marque: THERA-BAND



Informations sur le produit

Le **Thera-Band Wobble Board** est un plateau d'équilibre durable et léger.

Cette surface instable est fabriquée en plastique moulé noir avec une surface tactile spécialement conçue sur le dessus et une surface antidérapante en dessous. Les points de pression sur le plateau stimulent le corps et améliorent la proprioception, la réactivité et le contrôle postural général.

Il est parfait pour l'entraînement à l'équilibre pendant la rééducation, mais aussi pour les applications post-rééducation et d'entraînement.

Tandis que le Rocker Board *(art. 579583)* permet seulement une seule surface d'instabilité contrôlée à la fois (mouvements d'équilibre vers l'avant et l'arrière ou latéraux), le Wobble Board offre plusieurs plans d'instabilité, offrant ainsi l'entraînement le plus exigeant.