Thera-Band Tubing - 7,5 m - extra léger - beige

Art: 579550 | Marque: THERA-BAND



Informations sur le produit

Le THERA-BAND TUBING est **un tube de résistance élastique rond et fin**, avec différents niveaux de résistance, **100 % en latex**.

- les **propriétés d'étirement** des tubes de fitness sont **excellentes**.
- ils sont à la fois **très flexibles** et **extrêmement résistants**.
- les tubes de fitness mesurent 7,5 m de long.
  - la longueur peut facilement être adaptée.
- le diamètre varie selon la résistance.
- option pratique : set de 2 poignées souples TheraBand - art. 579630.

TUBE DE RÉSISTANCE MULTIFONCTIONNEL

- pour la **rééducation**, en cas de blessures.
- pour les sportifs et le fitness, qu'ils soient débutants ou confirmés.
- permet un entraînement libre sans poids.
- exercices simples pour la force, l'équilibre et la flexibilité.
- activation musculaire, échauffement, entraînement complet, ...
- squats, kick backs, rangées droites, élévations frontales, tractions aériennes, développé couché, pompes ...
- amélioration de la vitesse et du temps de réaction.
- peut être utilisé individuellement ou en équipe, à l'intérieur comme à l'extérieur.

NIVEAUX DE RÉSISTANCE

1. très léger (résistance 1,1 kg) - beige.
2. léger (résistance 1,3 kg) - jaune.
3. moyen (résistance 1,7 kg) - rouge.
4. lourd (résistance 2,1 kg) - vert.
5. très lourd (résistance 2,6 kg) - bleu.
6. spécial lourd (résistance 3,3 kg) - noir.
7. super lourd (résistance 4,6 kg) - argent.
8. ultra lourd (résistance 6,5 kg) - or.

Spécifications

- longueur : 7,5 m, à découper à la longueur souhaitée.