

# Waterrower chêne

Art: 566102 | Marque: WATERROWER

**gymna**

**1 499,65 €**

Prix unitaire TVA incl.



## Informations sur le produit

Les appareils d'entraînement du concept 'Wooden fitness & therapy' trouvent leur source dans les pays scandinaves. Les matériaux naturels et durables (le bois et l'eau) donnent immédiatement une atmosphère chaleureuse à votre salle d'entraînement. Allié à un design épuré, pour un ensemble des plus séduisants. Ces matériaux font de votre salle d'entraînement un **'endroit incontournable'**. 'Wooden fitness & therapy' propose des approches originales pour l'entraînement : **des idées innovantes qui révolutionnent l'entraînement** et la thérapie. **Un rameur** utilise 84 % de notre masse musculaire. Il demande la coordination de tous les grands groupes musculaires plus que tout autre appareil d'entraînement. Les articulations font une grande série de mouvements sans chocs et sans la charge du poids du corps. Le rameur est donc idéal pour les personnes qui souffrent de problèmes articulaires. La **résistance est définie par l'utilisateur** et

dépend de la vitesse à laquelle il réalise le mouvement. Cette **forme fluide de mouvement** convient particulièrement pour l'amélioration de la mobilité, de la condition physique et de la force pour tous les types d'utilisateur.

- l'eau est douce pour les articulations, et n'exerce aucune charge.

Le niveau de résistance évolue en fonction de la vitesse de 'l'aviron', comme dans les conditions réelles.

- la résistance évolue constamment : le dédoublement de la vitesse à laquelle 'l'aviron' bouge sur l'eau demande 8 x plus de force.
- plus l'on rame vite, plus la résistance est importante.

Le clapotis de l'eau a un effet apaisant. **CARACTÉRISTIQUES SPÉCIFIQUES**

- waterflywheel (volant d'inertie à eau) :
  - le design breveté du waterflywheel reproduit les caractéristiques physiques d'un aviron en mouvement.
  - les hélices ergonomiques ont une forme conique et emportent l'eau de manière extrêmement efficace dans le réservoir.
  - la masse uniforme génère une résistance constante pendant l'entièreté du mouvement, ce qui répartit le travail sur tous les groupes de muscles.
- assise ergonomique :
  - le mouvement presque sans bruit et sans résistance sur les rails.
- repose-pieds :
  - position de ramage optimale.
  - réglable individuellement.
  - transmission idéale de la force.
- rangement à la verticale : gain de place.
- moniteur de prestation S4
  - conçu spécifiquement pour l'entraînement par ramage.
  - attention particulière pour la simplicité d'emploi, la transparence et le partage d'informations.
  - peut être connecté à votre PC via un câble USB pour un ramage interactif avec le logiciel 'We-Row'.
- poids max. de l'utilisateur: 120 kg.
- accessoires optionnels : 'hirise' pieds élevés.
- livrable dans les couleurs chêne ou noyer.

## Spécifications

Longueur 210 cm

Largeur 56 cm

Hauteur 53 cm