NSD Powerball spinner - balle de rééducation du poignet - standard - Crystal

Art: 576462 | Marque: POWERBALL



Informations sur le produit

Le Powerball spinner NSD est un entraîneur de poignet disponible en 2 versions : la version standard - à démarrer à l'aide d'une cordelette - et le modèle autostart. En effectuant un mouvement circulaire avec la balle Powerball spinner de NSD **vous augmentez la puissance et la circulation sanguine des doigts, du poignet, du coude et de l'épaule**. Plus vous tournez vite, plus l'exercice devient difficile. RÉHABILITATION **À FAIBLE IMPACT**

- Prévient la surcharge des muscles et des tendons.
- Semblable au cyclisme : la vitesse est utilisée pour alléger le mouvement suivant.
    - Cela crée une tension constante sur les muscles au lieu de charges de pointe qui sont nuisibles.

- Une fois le rotor en marche, un minimum de mouvement est suffisant pour maintenir la Powerball à sa vitesse de croisière.
- En tournant un peu plus vite ou plus lentement, la résistance se corrige immédiatement
- Ainsi, votre patient s'entraîne toujours avec **une résistance personnalisée**.

EFFICACE POUR DIVERS TROUBLES

- Syndrome d'impact.
- Tennis elbow (tendinite).
- Coude de golfeur (tendinite).
- Syndrome du canal carpien.
- Ostéoporose.
- Arthrite (rhumatisme).
- Hypermobilité.
- Rééducation après une intervention chirurgicale.

- Perte de préhension.
- ...

COMMENT DÉMARRER LA POWERBALL **‘STANDARD’** ? - Commencer par la cordelette de démarrage.

1. Insérer la cordelette rouge dans le trou.
2. ‘Remonter’ le rotor pour que la ficelle s'enroule autour de celui-ci.
3. Ensuite, tirer sur l'extrémité de la cordelette pour faire démarrer la Powerball.
4. Enfin, suivre la rotation circulaire de la Powerball / du spinner avec le poignet et amener le rotor à la vitesse désirée.

COMMENT DÉMARRER LA POWERBALL **‘AUTOSTART’** ? Le démarrage se fait en ‘remontant’ (ou roulant) le rotor de la Powerball dans le sens opposé de la flèche. Vous pouvez clairement sentir la résistance augmenter pendant l'enroulement. Il existe deux méthodes AUTOSTART :

1. Déplacer les pouces de 10 à 15 fois alternativement sur le rotor.
2. Faire rouler la Powerball sur une table tout comme vous feriez avancer une petite voiture pour enfants.
3. Finalement, bouger le poignet dans un mouvement circulaire pour que le rotor tourne à la vitesse désirée.

EFFET DES EXCERCICES AVEC UNE BOWERBALL / UN SPINNER

- Le mouvement contre la force centrifuge stimule la circulation sanguine et favorise la production de liquide synovial dans les articulations.
- La prise nécessaire pour tenir le ballon pendant l'exercice active les fléchisseurs des doigts et les extenseurs des poignets.
- La stimulation des extenseurs du poignet contrebalance la flexion du poignet, ce qui favorise la force de préhension.
- Comme les extenseurs du poignet sont actifs pendant la préhension, de nombreux autres muscles doivent être utilisés pour pouvoir effectuer les mouvements circulaires.

POURQUOI UNE POWERBALL DE LA MARQUE NANOSECONDE (NSD) ?

- Coque intérieure brevetée "incassable.
- Le mécanisme 'indéstructiball™' assure un fonctionnement durable et régulier du rotor.
    - N'est pas sujet à l'usure et aux défaillances.
- **Résistant aux chocs** fonctionne sans saccade, même après un coup.
- Testé et approuvé à des vitesses supérieures à 17 000 tr/min.
- Durable : vous en profiterez pendant des années.

DESIGN UNIQUE MODÈLE **STANDARD**

- La seule Powerball en cristal.
- Vue sur l'intérieur et le fonctionnement grâce au design transparent.
- **Compact** : facile à emporter pour l'utiliser n'importe où.
- Léger : 0,3 kg.

DESIGN MODÈLE AUTOSTART

- Tout comme la version STANDARD, sauf les couleurs (jaune et noir).