

# Toorx Land mine

**gymna**

Art: 581614 | Marque: TOORX



## Informations sur le produit

De Toorx Land mine is een veelzijdig trainingshulpmiddel voor kracht- en coretraining. Dit compacte apparaat wordt met 1 kant in een stapel gewichtsschijven geplaatst (minimaal 2 zodat voldoende hoogte ontstaat) en vormt aan de andere kant een draaibare hefboom voor diverse oefeningen.

Toepassingen:

- core-stability en rotatie-oefeningen
- krachttraining voor schouders, rug en armen
- functionele en explosieve bewegingen
- revalidatie en bewegings specifieke oefeningen

Deze landmine is geschikt voor halterstangen met een diameter van 50 mm.