

Toorx Land mine

Art: 581614 | Marque: TOORX

gymna



Informations sur le produit

Ce dispositif compact est placé d'un côté dans une pile de disques de poids (au moins 2 afin de créer une hauteur suffisante) et de l'autre côté forme un levier rotatif pour divers exercices.

Applications:

- exercices de stabilité et de rotation du tronc
- entraînement de la force des épaules, du dos et des bras
- mouvements fonctionnels et explosifs
- exercices de rééducation et de mouvement spécifique

Cette mine est adaptée aux haltères de 50 mm de diamètre.

Spécifications

- poids : 1,73 kg
- couleur : noir
- matériau : acier