

Gymna W-Move Onyx Twisting

gymna

Art: 350394 | Marque: GYMNA



Informations sur le produit

Le GYMNA W-MOVE TWISTING est un appareil pour **le renforcement des muscles abdominaux obliques**.

Groupes musculaires

- mm. obliqui abdomini (externus & internus)
- Erector spinae

CARACTÉRISTIQUES GÉNÉRALES

- Gymna W-Move est **un concept d'entraînement complet** composé de **9 appareils** pour améliorer la force musculaire, la condition physique générale et soutenir l'entraînement de la silhouette.
- les appareils peuvent être **achetés séparément**, mais ils sont également parfaits pour l'entraînement en circuit.
- compact:
 - même dans les petits cabinets, il est possible d'installer un circuit complet sur 20 m².
 - double mouvement : chaque dispositif offre **une résistance dans les deux directions du mouvement** - vous entraînez à la fois l'agoniste et l'antagoniste
- facile à utiliser:
 - les cylindres hydrauliques assurent **une transition douce lors de l'entraînement en résistance**
 - réglable sur **6 niveaux** de résistance à l'aide d'un bouton rotatif facilement accessible
 - aucun autre réglage n'est nécessaire - la conception ergonomique s'adapte à tout le monde
 - idéal pour les patients et les personnes âgées

+ compact et multifonctionnel.

+ intuitif et facile à utiliser.

+ sûr.

- ne convient pas à l'entraînement de la force à haut niveau.
- la résistance n'est pas affichée en kg.

Spécifications

- Dimensions (L x l x H): 105 x 73 x 105 cm
- Poids: 28 kg
- Châssis: noir
- Coussins: revêtement premium, couleur caramel latte