Tonkey HalfBall - pods d'équilibre - bleu - 2 pièces

Art: 585762 | Marque: TONKEY



Informations sur le produit

Ces **demi-boules ou pods d'équilibre** remplis d'air sont un outil idéal pour entraîner l'équilibre, la coordination, l'agilité et la stabilité.

Placez les pods sous vos mains, vos pieds ou vos genoux et rendez vos exercices tels que les squats, les lunges et les push-ups beaucoup plus stimulants. De cette manière, vous activez des muscles plus profonds, ce qui vous permet d'effectuer **un entraînement complet.**

Vous pouvez utiliser les demi-balles avec **le côté plat ou convexe** et la difficulté de l'exercice peut être facilement **ajustée en variant la pression** des demi-balles. Les **anneaux surélevés** de la surface améliorent la proprioception, la prise en main et le confort.

Spécifications

- Diamètre : 14 cm
- Par 2 pièces de la même couleur
- Choix de couleurs rouge, jaune, bleu ou vert
- MDR classe 1
- Fabriqué en Italie