

# Gymna W-Move Onyx Hip Abductor / Adductor

***gymna***

Art: 350317 | Marque: GYMNA



## Informations sur le produit

Le GYMNA W-MOVE ABDUCTOR / HIP ADDUCTOR est un appareil pour **le renforcement des muscles de l'intérieur et de l'extérieur de la cuisse.**

### Groupes musculaires

- Tensor fascia lata
- Glutei medius, minimus
- mm. Adducteurs

### CARACTÉRISTIQUES GÉNÉRALES

- Gymna W-Move est **un concept d'entraînement complet** composé de **9 appareils** pour améliorer la force musculaire, la condition physique générale et soutenir l'entraînement de la silhouette.
- les appareils peuvent être **achetés séparément**, mais ils sont également parfaits pour l'entraînement en circuit.
- compact:
  - même dans les petits cabinets, il est possible d'installer un circuit complet sur 20 m<sup>2</sup>.
  - double mouvement : chaque dispositif offre **une résistance dans les deux directions** du mouvement - vous entraînez à la fois l'agoniste et l'antagoniste
- facile à utiliser:
  - les cylindres hydrauliques assurent **une transition douce lors de l'entraînement en résistance**
  - réglable sur **6 niveaux de résistance** à l'aide d'un bouton rotatif facilement accessible
  - aucun autre réglage n'est nécessaire - la conception ergonomique s'adapte à tout le monde
  - idéal pour les patients et les personnes âgées

- + compact et multifonctionnel.
- + intuitif et facile à utiliser.
- + sûr.

- ne convient pas à l'entraînement de la force à haut niveau.
- la résistance n'est pas affichée en kg.

## Spécifications

- Dimensions (L x l x H): 108 x 108 x 126 cm
- Poids: 41 kg
- Châssis: noir
- Coussins: revêtement premium, couleur caramel latte