

Kwell Executive Bag - luge sacs de poids

gymna

Art: 578960.N | Marque: [KWELL](#)



Informations sur le produit

La luge Kwell Executive Bag pour l'entraînement fonctionnel est conçue pour l'entraînement par résistance, une méthode d'entraînement dans laquelle **un poids est tiré en utilisant uniquement la force du corps**.

Cette méthode permet d'entraîner spécifiquement la force, l'explosivité, la réactivité et la résistance.

INNOVANT ET UNIQUE

- fait d'un matériau flexible qui peut être facilement déroulé, comme un tapis.
- la '**surface de glissement' spéciale** est adaptée aux derniers sols en caoutchouc de la zone d'entraînement fonctionnel.
- en outre, la luge est également adaptée à l'entraînement en plein air sur un terrain de gazon (football).
- comme poids, vous pouvez utiliser 1 à 5 sacs Kwell Executive ou des sacs fonctionnels traditionnels.
- avec la ceinture pratique, vous pouvez facilement utiliser la luge en combinaison avec un harnais ou une ceinture spécifique.

Le 'Kwell Executive Bag Sled' pour l'entraînement fonctionnel est conçu pour l'entraînement en résistance, une méthode d'entraînement dans laquelle un poids est tiré en utilisant uniquement la force physique. Cette méthode permet de pratiquer spécifiquement sur la force, l'explosivité, la réactivité et la résistance.

Innovant et unique:

- Fabriqué en matériau flexible qui peut être facilement déployé, comme un tapis.
- La «surface de glissement» spéciale convient aux derniers sols en caoutchouc de la zone d'entraînement fonctionnelle. De plus, le 'Kwell Executive Bag Sled' est également adapté à l'entraînement en extérieur sur p.ex. un terrain de football.

- Comme poids, 1 à 5 sacs Kwell Executive ou «sacs fonctionnels» traditionnels peuvent être utilisés.
- Avec la sangle pratique, vous pouvez facilement utiliser le 'Bag Sled' en combinaison avec un harnais.