Thera-Band CLX 11 Loops - léger - jaune

Art: 579520 | Marque: THERA-BAND



Informations sur le produit

La THERABAND CLX 11 LOOPS est une **bande de résistance élastique avec 11 boucles intégrées** : les boucles brevetées CLX Easy Grip Loops. Il s'agit d'une bande professionnelle d'entraînement à la résistance sans latex et sans poudre.

Le caoutchouc spécialement conçu permet à **presque tout le monde** d'utiliser ces bandes dans le cadre d'un processus de rééducation ou d'un programme d'entraînement.

4 OUTILS EN 1

- La bande élastique d'entraînement Thera-Band CLX Loops, polyvalente, simple et efficace, peut remplacer les 4 outils suivants :

- bande élastique.
- boucle élastique.
- tube/tubing.
- poignées/ancres.

BANDE D'EXERCICE POLYVALENTE AVEC BOUCLES

- pour la **revalidation** et en cas de blessures.
- outil d'entraînement adapté à **tous les niveaux de fitness**.
- programmes d'entraînement en résistance, d'étirement et d'entraînement croissfit.
- exerce une force positive et négative sur les muscles.
- améliore la force, l'équilibre et la mobilité des groupes musculaires.

- multiples options de préhension pour les exercices avec des 'poignées - loops' ouvertes et fermées grâce aux boucles Easy Grip.
  - Il est ainsi facile **d'entraîner simultanément le haut et le bas du corps**.

7 NIVEAUX DE RÉSISTANCE

- chaque TheraBand CLX Loops mesure 2 m de long et 10 cm de large (chacune avec 11 boucles).

1. - léger (résistance de 1,4 kg) - jaune.
2. - moyen (résistance de 1,7 kg) - rouge.
3. - lourd (résistance 2,1 kg) - vert.
4. - très lourd (résistance 2,6 kg) - bleu.
5. - spécial lourd (résistance 3,3 kg) - noir.
6. - super lourd (résistance 4,6 kg) - argent.
7. - ultra lourd (résistance 6,5 kg) - or.

APPLICATION CLX GRATUITE AVEC EXERCICES

- cette application vous offre **une bibliothèque d'exercices exclusive** et des outils de soutien uniques conçus pour améliorer tout programme de rééducation ou d'entraînement.
- **personnalisez revalidation et entraînements** grâce à plusieurs nouveaux exercices de force et de résistance qui ciblent les groupes musculaires et les articulations comme jamais auparavant.