Airex Heartbeat - Ballon lesté - 12,7 cm - 1 kg

Art: 575495



Informations sur le produit

Le ballon de tonification AIREX Heartbeat est un ballon d'entraînement lesté qui offre une résistance supplémentaire lors des mouvements et aide à améliorer la force, l' l'équilibre, la posture et la stabilité. Idéal pour le pilates, le yoga, l'entraînement fonctionnel et la rééducation.

Sa surface extérieure douce offre une prise en main confortable, tandis que sa couche de protection résistante est facile à nettoyer. Grâce à son format compact , ce ballon est polyvalent et s'utilise aussi bien pour des exercices individuels que pour des séances d'entraînement guidées .

Avantages

- Ajoute une résistance contrôlée aux exercices.
- Améliore la force, l’équilibre, la posture et la stabilité du tronc.
- Convient au pilates, au yoga, aux étirements et à l'entraînement fonctionnel .
- Prise en main douce et confortable.
- Revêtement extérieur résistant et hygiénique.

Caractéristiques

- Ballon d'exercice lesté, rempli de sable.
- Diamètre : 12,7 cm.
- Facile à nettoyer.
- Convient à un usage professionnel et intensif.