



Informations sur le produit

Un outil polyvalent pour l'entraînement de force et de coordination:

- Séance d'entraînement total pour le corps qui fait travailler les muscles pour la stabilisation posturale: les muscles des jambes, cuisses, hanches, poitrine, dos, bras et épaules sont activés d'une façon neuromusculaire
- En particulier les muscles profonds des bras, épaules et colonne vertébrale sont sollicités et renforcés
- La poignée unique du Bioswing® a des éléments d'amortissement qui réduisent le stress sur les articulations
- Réglage progressif de l'intensité au moyen de deux régulateurs de fréquence (3,2 - 4,4 Hz)
- Longueur: 150 cm, poids 627 g
- Fabriqué en acier de haute qualité