Medecine-ball - Mambo - 2 kg

Art: 105581 | Marque: MAMBO

43,00 €

Prix unitaire TVA incl.

Informations sur le produit

Un **Medecine-balll** (aussi connu comme balle de poids, Med Ball ou Fitness ball) est un ballon avec un poids supplémentaire et a un diamètre comparable au largeur des épaules (35 cm). Ce ballon est utilisé fréquemment dans le cadre de la revalidation ou d'entraînement de la force. Le Medecine-ball a aussi une place importante dans la domaine de la préparation physique. Le ballon a déjà prouvé son efficacité chez les athlètes pour augmenter leur explosivité. Ce ballon en PVC est disponible en 5 poids. Dimensions: ▪ 1 kg - 20 cm. ▪ 1,5 kg - 20 cm. ▪ 2 kg - 20 cm. ▪ 3 kg - 22 cm. ▪ 4 kg - 22 cm. ▪ 5 kg - 27 cm.