Toorx Wall Ball - antidérapant - 3 kg - rose

Art: 581673



Informations sur le produit

La **Toorx Wall Ball** est le partenaire d'entraînement pour les exercices de force fonctionnelle et de conditionnement physique. Elle est idéale pour les exercices consistant à lancer la balle contre un mur ou à l'utiliser avec un partenaire.

Avec un diamètre de 35 cm, la balle tient bien dans la main et sa grande taille crée une résistance à l'air supplémentaire. Cela rend chaque lancer plus difficile et augmente l'intensité de l'entraînement.

Le ballon est rempli d'un mélange spécial de mousses de haute densité et recouvert d'une couche extérieure en éco-cuir durable. Cela permet au ballon de garder une forme parfaite, de le tenir confortablement et d'absorber les chocs de manière optimale. Ainsi, les épaules et les articulations sont moins sollicitées lorsqu'on les attrape.

Les wall balls sont particulièrement adaptés aux exercices explosifs tels que les lancers de mur, les squats et les redressements assis, offrant un moyen polyvalent d'entraîner la force, la stabilité et l'endurance.

Spécifications

- Diamètre : 35 cm
- Matériau : noyau en mousse haute densité avec couche extérieure en cuir écologique
- Construction souple pour une absorption optimale des chocs
- Convient à l'entraînement fonctionnel de la force et de l'endurance
- Poids disponibles : 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9 et 10 kg
- Attention: ce n'est pas un slam ball