Blackroll Fascia Gun - appareil de massage

Art: 577160 | Marque: BLACKROLL

Informations sur le produit

Le BLACKROLL FASCIA GUN est **un appareil de massage** pour la thérapie par vibrations. Il s'agit d'un **pistolet de massage** électronique (massage gun) qui génère un massage par vibrations (massage par percussion) pour **détendre les muscles et les fascia de manière ciblée**. Tant pour les professionnels - kinésithérapeutes, physiothérapeutes, masseurs sportifs et autres thérapeutes - que pour les sportifs (automassage). En bref, pour tous ceux qui attachent de l'importance à des muscles sains.

Le pistolet de massage Blackroll est **le prolongement infatigable de vos mains** : il convient au traitement des muscles, des tendons et des fascias.

Pourquoi un pistolet de massage ?

- grâce aux différentes vitesses (vibrations rapides ou moins rapides), les massages **agissent plus profondément** sur les muscles et les fascias ou tissus conjonctifs qu'un appareil de massage standard.
- des têtes de massage permettent aux vibrations d'agir sur **différents muscles (raides) ou groupes de muscles**.
- relâche **la tension musculaire** et l'oppression des tissus, stimule la circulation sanguine.
- active le système nerveux, **prépare les muscles à l'effort**.
- favorise le processus de récupération, accélère la **récupération musculaire efficace**.
- réduit le risque de blessures ou de douleurs chroniques.
- cible les nœuds profonds dans les muscles.

Pourquoi un BLACKROLL FASCIA GUN ?

- **4 fréquences** (de 1200 fréquences/min à 3200 fréquences/min) pour la régénération et l'activation des muscles.
- lors du développement du pistolet de massage Blackroll, on a veillé à ce que les niveaux 2 soient inférieurs à 30 Hz.
  - avantage d'un niveau 1 très doux (20Hz) (rare pour ce type d'appareil), idéal pour la **relaxation**

myofasciale.
- particulièrement adapté à la régénération et au relâchement en douceur des muscles tendus.
- convient également aux **muscles sensibles**, pour la relaxation ou le relâchement musculaire.

- les positions 3 et 4 sont principalement adaptées à l'activation des muscles et constituent donc une préparation parfaite pour une séance d'entraînement.
- 4 têtes de massage interchangeables.

Les 4 fréquences de vibration pour la régénération et l'activation des muscles.

- Position 1

  Mode Détente - *20 Hz ; 1200r/min*
  --> pour la relaxation, la régénération et la récupération.
- Position 2

  Mode post-exercice - *28,3 Hz ; 1700r/min*
  --> pour le cooling down, la prévention des douleurs musculaires après l'exercice, la récupération, la stimulation de la circulation et la réduction des zones douloureuses.
- Position 3

  Mode pré-exercice - *45 Hz ; 2700r/min*
  --> préparation avant l'exercice, réduire le risque de blessure et augmentation de la mobilité sans perte de performance.
- Position 4

  Mode Pro - *53,3 Hz ; 3200r/min (30-60 secondes par partie du corps)*
  --> pour les grands groupes musculaires tels que les muscles fessiers, est très intensif et est recommandé avant un entraînement ou une compétition.

Les 4 différentes têtes interchangeables.

- Boule en silicone

  --> pour masser tout le corps ; se combine très bien avec le mode relax.

  --> le matériau en silicone offre une prise suffisante sur la peau pour un massage ciblé de la zone souhaitée.
- Fourchette en silicone

  --> parfaite pour masser les brins de muscles parallèles, la zone autour du tendon d'Achille ou la partie supérieure du trapèze.
- Gâchette en silicone

  --> LA tête de massage pour le massage sélectif par vibration des points gâchettes.

  --> aide à relâcher les tissus durcis localisés et les fascias collés.
- Métal plat

  --> à utiliser sur tout le corps.

  --> matériau métallique destiné à effectuer des mouvements de massage glissants sur les vêtements ou la peau.

  --> peut être utilisé avec une huile de massage.

Hygiène

- ne pas nettoyer l'appareil pendant la charge.
- n'utilisez pas d'eau, seulement un chiffon humide.
- n'utilisez pas de produits de nettoyage ou de solvants corrosifs.
- les têtes de massage peuvent être désinfectées.

Spécifications techniques

- batterie lithium-ion rechargeable de 2600mAh (connexion USB-C incluse).
- batterie avec une autonomie ultra longue, jusqu'à 15 heures !
- matériau de qualité : châssis en aluminium de qualité aérospatiale.

- appareil très léger : seulement 544 g.
- dimensions ergonomiques : 14 x 8,7 x 4,8 cm, tient bien dans la main.
- moteur : SR-3925-033 moteur sans balais.
- force de décrochage : 14.5KGF - capacité : 24 W - courant nominal : 2A - fréquence : 50-60Hz.

Contenu de la boîte : 1 x Blackroll Fascia Gun - 4 têtes de massage - 1 câble de chargement USB.