Blackroll MED rouleau de massage - doux - blanc/vert

Art: 575520 | Marque: BLACKROLL



Informations sur le produit

Rouleau de massage BLACKROLL MED très léger de 30 cm longueur et un diamètre de 15 cm. En utilisant votre propre poids corporel vous pouvez utiliser le rouleau pour faire un massage sans l'aide d'un thérapeute. Facile à nettoyer avec un chiffon humide et grâce à ses caractéristiques thermiques stérilisable jusqu'à 110°C. Le rouleau de massage peut être utilisé pour les buts suivants:

- Mobilisation et relaxation des muscles à l'aide des techniques de relâchement myofascial
- Régénération active et amélioration de la circulation
- Réduction de la tension musculaire et contractures
- Traitement de la cellulite
- Drainage lymphatique
- Comme accessoire pour les exercices de Pilâtes
- Exercices d'équilibre

Livré avec un carnet d'instructions et d'exemples.