Thera-Band Tubing avec poignées - medium - rouge

Art: 579571 | Marque: THERA-BAND



Informations sur le produit

Le THERA-BAND TUBING AVEC POIGNEES est un **tube de résistance élastique rond et fin**, avec différents niveaux de résistance, **100 % en latex**.

- les propriétés d'étirement des tubes de fitness sont donc excellentes. I
- is sont à la fois très flexibles et extrêmement résistants.
- grâce aux **poignées souples et flexibles**, ces tubes constituent **une solution'prête à l'emploi'** pour les exercices du dos, de la poitrine, des épaules, des bras et du tronc.
- les poignées peuvent également être glissées sur les pieds et les chevilles pour les exercices des membres inférieurs.

RÉSISTANCE MULTIFONCTIONNELLE

- pour la **rééducation**, en cas de blessures.
- pour les les amateurs de fitness et les athlètes, qu'ils soient débutants ou confirmés.
- permet un entraînement libre sans poids.
- exercices simples pour **la force, l'équilibre et la flexibilité. activation musculaire, échauffement**, entraînement complet, ...
- amélioration de la vitesse et du **temps de réaction**.
- peut être utilisé individuellement ou en équipe, à l'intérieur comme à l'extérieur.

NIVEAUX DE RÉSISTANCE

1. très léger (résistance 1,1 kg) - beige.
2. léger (résistance 1,3 kg) - jaune.
3. moyen (résistance 1,7 kg) - rouge.
4. lourd (résistance 2,1 kg) - vert.
5. très lourd (résistance 2,6 kg) - bleu.
6. spécial lourd (résistance 3,3 kg) - noir.
7. super lourd (résistance 4,6 kg) - argent.

8. ultra lourd (résistance 6,5 kg) - or.