Bande de résistance cheville set - MoVeS - 4 résistances

Art: 531050 | Marque: MOVES

Informations sur le produit

Le Ankle Tough bande de résistance est un boucle qui est cousu ensemble au milieu. Les deux pieds ont donc chaqu'un un boucle et travaillent ensemble: un pied fixe et un pied qui bouge. Mouvements possibles sont: flexion, extension, eversion, inversion, rotation. Outil idéal pour le renforcement des muscles du mollet et les muscles intrensiques et extrensiques du pied. Livré dans un set de 4 résistances.