ARTZT Vintage Series - rack de rangement médecine balls pour 5 pcs

Art: 577189 | Marque: ARTZT VITALITY



Informations sur le produit

Een **medicine ball** (ook bekend als Gewichtsbal, Med Bal of Fitness bal) is een bal met extra gewicht met als afmeting ongeveer de breedte van de schouders (35 cm). Ze wordt het meest toegepast in het kader van revalidatie of in het kader van krachttraining. Ze heeft ook een belangrijke plaats in het domein van de sportwetenschappen. Ze is zeker effectief bij toepassing met oefeningen voor atleten om hun explosieve kracht te vergroten. Deze Medizinbal is beschikbaar in 5 gewichten en gemaakt van PVC