Swedish Posture mini gym - bandes de résistance

Art: 577129 | Marque: SWEDISH POSTURE

Informations sur le produit

MINI GYM, KIT PORTABLE COMPACT ET LÉGER Le Mini Gym de Swedish Posture est un accessoire d'entraînement portable qui permet d'accroître la mobilité et la force de tout votre corps. Les exercices sont très variées. ENTRAÎNEMENT COMPLET DE TOUT LE CORPS

- combinaison unique d'appareils de gymnastique bien connus réunis dans un mini kit portable.
- permet d'effectuer un entraînement de résistance fonctionnelle à tout moment et en tout lieu.

ENSEMBLE DE 4 PIÈCES OFFRANT DES POSSIBILITÉS ILLIMITÉES Le guide livré avec le kit vous donnera plein d'idées d'exercice.

- 1. courte sangle élastique en textile, idéale pour les exercices des jambes.
- 2. longue sangle élastique en textile, multiples boucles/poignées
  - permet d' ajuster la résistance et la longueur.
  - défi parfait à tout un chacun, quel que soit son niveau.
- 3. barre télescopique, très légère mais solide.
  - permet de transformer la longue sangle élastique en un long haltère.
- 4. ancrage de porte permettant de diversifier les exercices.

ENTRETIEN

- les sangles peuvent être lavées à 40° - sécher à basse température ou à l'air.
- ne pas utiliser d'assouplissant ou de chlore - pas de nettoyage à sec.
- éviter l'exposition prolongée au soleil.

NON ALLERGÉNIQUE - CONFORTABLE - HYGIÉNIQUE - DURABLE