Respi in - out

Art: 9011006 | Marque: MEDINET



Informations sur le produit

Le **RESPI - IN - OUT** est un dispositif médical à usage privé qui permet de s'entraîner à respirer en effectuant un **mouvement inspiratoire puis expiratoire sans** interruption.

C'est un appareil **d'entraînement** à la pression et au volume **destiné à renforcer les muscles respiratoires** et conçu pour favoriser les inspirations et les expirations profondes. La respiration profonde aide **à** améliorer la **ventilation alvéolaire** et peut faciliter l'élimination des mucosités des voies respiratoires.
Il permet également de renforcer les muscles respiratoires et contribue ainsi à **prévenir les complications respiratoires postopératoires** souvent causées par l'hypoventilation, telles que : l'atélectasie, la stagnation des mucosités et d'autres problèmes pulmonaires.
Si tu utilises correctement l'appareil en respirant naturellement, il **n'**y a **pas de contre-indications prévues.**

SOMMAIRE

- RESPI - IN - OUT : échelle de 1 à 14
- tuyau avec embout buccal
- 3 connecteurs colorés avec filtres à mailles, caractérisés par des trous de différentes tailles (rouge, jaune et vert)

INSTRUCTIONS
Assieds-toi bien droit pour favoriser une expansion pulmonaire optimale, l'appareil étant en position verticale. Si le Respi - in - out est incliné, la force nécessaire pour effectuer l'exercice diminue, ce qui réduit l'efficacité et les bienfaits de son utilisation.

TABLEAU DES RATIOS selon les différents embouts :

- *ROUGE : expiration = 1:1 // inspiration = 1:100*
- *JAUNE : expiration = 1:1,5 // inspiration = 1:150*
- *VERT : expiration = 1:2 // inspiration = 1:200*

EXEMPLE : inspire et expire jusqu'au chiffre 7
Expiration : l'indicateur mobile qui monte t'indiquera la pression en cm H?O.

- *embout rouge : rapport de 1:1 = chiffre 7 = 7 cm H?O.*
- *embout jaune : rapport de 1:1,5 = chiffre 7 = 10,5 cm H?O.*
- *embout vert : rapport de 1:2 = chiffre 7 = 14 cm H?O.*

Inspiration : la bille qui monte indique le volume inspiré en cc.

- *embout rouge : rapport de 1:100 = numéro 7 = 700 cc*
- *embout jaune : rapport de 1:150 = numéro 7 = 1 050 cc*
- *embout vert : rapport de 1:200 = numéro 7 = 1 400 cc*