

# Fasciq Set de 4 ventouses

**gymna**

Art: 575991



## Informations sur le produit

### FASCIQ Cupping Set – Verbeter de doorbloeding en stimuleer het fasciale systeem

Met de FASCIQ Cupping set van 4 heeft u de perfecte tool in handen om de doorbloeding te bevorderen en afvalstoffen effectief af te voeren. Deze set bestaat uit vier verschillende doorzichtige massagecups, verpakt in een handig stoffen bewaarzakje, en heeft de volgende **diameters: 4,5 cm, 6 cm, 7,5 cm en 10 cm**. De cups zijn eenvoudig in te drukken om een vacuüm te creëren, waardoor ze geschikt zijn voor een cuppingmassage op diverse lichaamsdelen.

**Tip:** Het gebruik van **FASCIQ Cream** maakt het makkelijker om de cups over de huid te bewegen, wat het comfort en de effectiviteit van de behandeling verhoogt.

### Het belang van fascia

In de afgelopen jaren is het steeds duidelijker geworden dat een goed functionerend fasciaal systeem essentieel is voor de basisfuncties van gewrichten, spieren, organen en pezen. De fascia is het bindweefsel dat verschillende structuren in het lichaam met elkaar verbindt. Voor een normale spierfunctie is het cruciaal dat de omliggende fascia goed gehydrateerd is, zodat de weefsels soepel kunnen glijden. Bovendien komt tussen de 30 en 40 procent van de kracht die door een spier wordt gegenereerd uit de fascia. Dit benadrukt het belang van het verzorgen van het fasciale netwerk.

### Effecten van cupping

- Het gebruik van cupping heeft een breed scala aan positieve effecten, waaronder:
- Ontspanning en kalmering van het fasciale netwerk.
- Afvoer van afvalstoffen en vocht door lymfedrainage.
- Stimulatie van collageen- en elastineproductie, wat de huid ten goede komt.
- Verbetering van de doorbloeding, elasticiteit en stevigheid van de huid, inclusief het verminderen van cellulitis.
- Verbetering van littekenweefsel, het losmaken van verklevingen en het verminderen van rimpels.
- Pijnvermindering door het verbeteren van de fasciale mobiliteit.

## **Reiniging van de cups**

De cups zijn eenvoudig te reinigen door ze af te spoelen met lauw water en een mild afwasmiddel of desinfecterende zeep. Zorg ervoor dat u de cups voor hergebruik altijd desinfecteert met alcohol. Vermijd het weken, uitkoken of wassen in de vaatwasser. Het gebruik van minerale oliën wordt afgeraden, aangezien dit kan leiden tot verkleuring van de cups.

## **Contra-indicaties**

Hoewel cupping veel voordelen biedt, zijn er enkele contra-indicaties waarmee rekening moet worden gehouden:

- Zwangerschap
- Spataderen (de cups kunnen rondom de spataderen worden geplaatst, maar niet direct erop)
- Diabetici
- Bloedverdunners (Ascal is geen probleem)
- Hernia (altijd onder begeleiding van een professionele therapeut)
- Verschoven wervels
- Hoge bloeddruk (in overleg)
- Kanker en tumoren
- Epilepsie
- Flebitis (ontsteking van de aders)
- Nierfalen of een geschiedenis van nierfalen
- Levercirrose of een geschiedenis van levercirrose
- Bloedziekten
- Rosacea en acne (behandelen waar geen acne zit, bijvoorbeeld in de nek)
- Permanente fillers
- Huidirritaties (zoals zonnebrand of open wonden)