BH Runmill tapis roulant autonome HIIT

Art: 564910 | Marque: BH

Informations sur le produit

Le **BH Runmill** est le tapis de course idéal pour le HIIT - High Intensity Interval Training ou entraînements intensifs . **Pas de moteur** - vous mettez le tapis en mouvement vous-même - ce qui est très économique en énergie.

DE LA MARCHE AU SPRINT COMPLET

- la surface de course incurvée vous permet de déterminer votre propre vitesse de course.
  - Plus vous vous trouvez à l'avant (côté moniteur) de la surface de course, plus la vitesse est élevée.
- **4 niveaux de résistance** assurent - avec la force que vous donnez - une grande variation de l'intensité de l'entraînement.
  - du pas lent sans résistance au sprint complet, explosif et illimité.
- vous brûlez jusqu'à 30% de calories en plus qu'avec un tapis de course traditionnel.

COURIR SUR DES LATTES D'ALUMINIUM

- la surface de course est constituée de lattes d'aluminium recouvertes de polyuréthane.
  - pour une adhérence maximale et un mouvement silencieux.
  - peu d'entretien nécessaire.
- équipé d'un système anti-impact intelligent pour **l'absorption des chocs**.

MULTI-POIGNÉE

- mains courantes avec différents supports pour s'entraîner en position optimale selon l'objectif et l'intensité.
- ergonomique pour toutes les tailles et morphologies.
- entraînement sûr et intensif.

CARACTÉRISTIQUES SPÉCIFIQUES

- équipé d'un écran LCD 5" affichant les différents programmes et paramètres d'entraînement.

- sélection de la résistance par levier sur les mains courantes - choix entre 4 niveaux de résistance (magnétique).
- porte-bouteille.

DONNÉES TECHNIQUES

- vitesse illimitée.
- ne nécessite pas d'alimentation secteur, auto alimenté.
- poids maximal de l'utilisateur : 180 kg, longueur maximale de l'utilisateur : 215 cm.
- châssis et poignées fabriqués en acier très résistant et en matière synthétique.
- dimensions surface de marche : 160 x 48 cm.
- dimensions totales : 187 cm x 93,4 cm x 166 cm.
- poids total : 220 kg.
- 2 roues de transport pour faciliter le déplacement de l'appareil.
- pieds de nivellement pour une stabilité optimale.

+ une grande variation de l'intensité de l'entraînement
+ vitesse illimité
+ pas besoin de courant électrique
+ silencieux

- pas rabattable
- pas de connection avec smartphone ou tablette