

Kwell Push-up Pro set

Art: 579277

gymna



Informations sur le produit

Push Up Perfect – Appuis ergonomiques pour des pompes anatomiques

Le Push Up Perfect est une paire d'appuis innovants qui rend l'exécution des pompes plus sûre, plus profonde et plus confortable. Grâce à ses poignées rotatives, cet outil favorise un mouvement en chaîne fermée, respectant parfaitement l'anatomie naturelle des épaules et des coudes.

Les poignées ergonomiques réduisent la pression sur les poignets tout en augmentant l'amplitude du mouvement, ce qui permet une activation musculaire plus efficace. La base et les poignées antidérapantes assurent une stabilité maximale sur toute surface.

Avantages :

- Réduit la pression sur les poignets
- Augmente la profondeur du mouvement
- Favorise un geste anatomiquement correct
- Poignées rotatives pour plus de confort et de dynamisme
- Conception antidérapante pour une sécurité optimale

Caractéristiques techniques :

- Diamètre : 20 cm
- Hauteur : 11 cm
- Largeur de la poignée : 13 cm

Un outil compact et robuste qui élève tant les entraînements de renforcement musculaire que les exercices de rééducation à un niveau supérieur.