Desmotec V.Mini black

Art: 578036 | Marque: DESMOTEC

Informations sur le produit

Le **DESMOTEC V.mini** est un appareil d'entraînement **iso-inertiel** / appareil de pouliethérapie compact pouvant s'appeler L'APPAREIL DE BASE pour l'entraînement par volant d'inertie.

- pour des exercices en **chaîne fermée et ouverte**.
- utilisant **la technologie du volant d'inertie avec des disques de poids.**

L'entraînement par volant d'inertie est **très polyvalent** :

- pour des patients, des sportifs (d'élite), le fitness, des enfants et certainement aussi pour les personnes âgées (prévention des chutes).

Les dimensions réduites, le faible poids et les nombreuses options de fixation du Desmotec V.mini permettent de l'utiliser dans **tout cabinet ou salle d'exercice** - grand ou petit - même la pratique dans la nature est possible !

ENTRAINEMENT ISO-INERTIEL

- l'entraînement iso-inertiel (ou flywheel) repose sur **l'accélération et le freinage d'un volant d'inertie sur un axe.**
- la lenteur (inertie) du volant d'inertie assure un entraînement maximal dans les phases **concentriques** et **excentriques**.
  - **phase concentrique** : l'utilisateur tire sur le volant d'inertie à partir de l'arrêt.
  - **phase excentrique** : le volant continue de tourner, la corde s'enroule et revient à la position de départ (comme un yo-yo).
- de cette façon, une **surcharge excentrique** peut être créée de manière simple et sûre.
  - cette surcharge excentrique est **presque impossible à obtenir lors d'un entraînement musculaire traditionnel**.

AVANTAGES DE L'ENTRAINEMENT ISO-INERTIEL

- revalidation et conditionnement musculaire **(plus) rapides**.
- activation neuromusculaire unique:
  - s'attaquer à plus d'unités motrices avec moins d'efforts.
- **gain de puissance supérieur** (+ 40-50%) par rapport à l'entraînement musculaire classique.

POLYVALENT

- entraînement musculaire fonctionnel.
  - tous les exercices réalisés avec un appareil de pouliethérapie traditionnel sont possibles, et seront **plus efficaces**.
- exercices pour l'ensemble du corps.
  - revalidation de patients, aussi pour enfants et seniors (prévention chutes).
  - prévention des blessures.
  - performances (sportives) supérieures.

CARACTERISTIQUES SPECIFIQUES

- convient à tout le monde : aux personnes **faibles à très fortes**.
- plusieurs possibilités de fixation:
  - fixation murale: pour le montage contre un mûr.
  - fixation universelle: montage avec des sangles autour d'une structure fixe avec un grand diamètre (poteau, arbre, ...).
  - fixation pour espalier: se monte sur tout type d'espalier.
  - fixation pour le sol: pour monter le V.mini dans le sol (herbe, sable, neige,...).
  - fixation rigide: montage autour d'une structure fixe avec un petit diamètre (appareil de musculation, table de massage, ...).
- différents accessoires possibles selon l'exercice.
- grande liberté de mouvement, indépendant de la gravité.

SPECIFICATIONS TECHNIQUES

- poids: 3 kg
- dimensions: 30 cm.

ACCESSOIRES STANDARD

- 1 x sangle universelle, set de disques: 2 x large, 1 x double poulie pour doubler la résistance, 1 x fixation murale.

Conforme à la directive médicale européenne 2017/745, classe 1a.

+ léger et compact, peut être emporté et utilisé sur le terrain.
+ installation rapide.
+ différents méthodes de fixation.

- pas de retour visuel sur une tablette.
- pas possible de faire des tests isométriques.