Fisiotech banc quadriceps incl. 1 bras

Art: 100340 | Marque: GYMNA

Informations sur le produit

Le banc pendulaire - banc quadriceps - est un banc d'exercices fonctionnel pour l'entraînement à bas seuil des membres supérieurs et inférieurs. Il peut être utilisé comme entraîneur de bras, mais aussi comme entraîneur de jambes où l'on s'adresse au m. quadriceps femoris ou au grand extenseur de jambe, ainsi qu'aux ischio-jambiers et aux fessiers. Tous les exercices se font en chaîne ouverte, mais grâce au levier, le bras peut soutenir le mouvement de la jambe en cas de besoin.

CARACTÉRISTIQUES SPÉCIFIQUES

- appareil compact, prend un minimum de place
- coussins rembourrés recouverts de cuir artificiel lavable, couleur granit.
- siège fixe avec 2 sangles de retenue pour immobiliser les membres et éviter ainsi les mouvements compensatoires.
- réglage du dossier par vérin à gaz : de 0° à 90
    - exercices en position assise : par exemple extension du genou, flexion du coude
    - exercices en position allongée, par exemple flexion du genou ou extension de la hanche
- 2 accoudoirs robustes qui conviennent également aux exercices de pompes
- cadre en métal solide, revêtement en poudre blanc.
- livré avec 1 bras oscillant / bras pendulaire en acier inoxydable avec des repères de réglage gravés et un limiteur de mouvement.
- le bras peut être installé à gauche ou à droite du banc
- un deuxième bras oscillant peut être ajouté en tant qu'accessoire optionnel - art. 100342
- le bras oscillant est complété par un support pour les disques de poids et un rouleau repose-pieds avec coussin roulant.
- la fixation des poids se fait à l'aide de pinces à serrage rapide
- possibilité de ranger les poids (14 kg fournis).
- poids max. par bras oscillant : 14 kg.

Spécifications

- dimensions (L x P x H): 150 x 60 x 70-150 cm
- poids: 85 kg
- max. poids de l'utilisateur: 130 kg
- fourni avec des disques de poids - 14 kg en total