



Informations sur le produit

Le BLACKROLL POSTURE est un outil simple et efficace permettant d'améliorer activement la posture jour après jour, pendant le sport ou au travail. CORRECTION DE LA POSTURE

- le BLACKROLL POSTURE fournit une pression légère qui fait travailler les muscles adéquats afin d'adopter une posture correcte.
- les muscles de la posture et la mémoire musculaire apprennent la posture correcte.

EFFICACE

- confiance en soi renforcée.
- meilleure conscience de la position corporelle.
- meilleure consommation d'oxygène en cas de position correcte.
 - oxygénation des muscles accrue.
 - la respiration devient plus profonde et plus efficace.
 - plus d'énergie.

FACILE ET SUBTILE

- simple à faire.
- facile à agrandir ou rétrécir.
- confortable à porter sous ou sur un vêtement.

UTILISATION

- au début, à porter seulement une heure pour éviter le surmenage des muscles faibles et la douleur.
- augmenter progressivement la fréquence d'utilisation. Finalement, la posture sera meilleure même sans le BLACKROLL POSTURE.
- dès que la posture est bonne, la fréquence et la durée d'utilisation peuvent être réduites.
- ne remplace pas les exercices pour le dos, mais les complète.

SPÉCIFICATIONS

- disponibles en deux tailles : S – L et XL – XXL.
- dimensions : 12,5 x 4 x 18 cm.
- matériau : 71 % coton, 24 % nylon, 4 % élasthanne.
- lavable à 40°
- en cas de douleur au niveau du cou ou du dos, demander conseil à votre médecin ou kinésithérapeute avant utilisation.

QUALITÉ

- 100 % fabriqué en Allemagne.