Waterrower chêne

Art: 566102 | Marque: WATERROWER

Informations sur le produit

L'aviron utilise 84 % de notre masse musculaire. Plus que d'autres équipements d'entraînement, l'aviron demande à tous les principaux groupes musculaires de travailler ensemble.

- l'aviron permet un **entraînement cardio efficace et de haute intensité sans solliciter les articulations** et convient à tous, jeunes et vieux, entraînés ou non.
- les articulations bougent dans une large gamme de mouvements, sans à-coups ni contrainte sur ton propre poids corporel, ce qui rend l'**aviron parfait également pour les personnes souffrant de problèmes articulaires**.

Et le WaterRower est aussi amusant à faire !

WATERFLYWHEEL

- le design breveté de la roue waterfly **reproduit les caractéristiques physiques d'un bateau d'aviron en mouvement**. Les **ergoblades** sont de forme conique et "agrippent" l'eau dans le récipient de manière extrêmement efficace
- la masse uniforme de l'eau génère une **résistance constante** tout au long du mouvement, répartissant ainsi le travail sur tous les groupes musculaires
- le bruit de l'eau est silencieux et a un effet relaxant
- l'eau est douce et n'exerce pas de pression sur les articulations

LA RÉSISTANCE

- la**résistance** est déterminée par l'utilisateur et **dépend de la vitesse** à laquelle il effectue le mouvement.
- cette forme d'exercice fluide est idéale pour améliorer la mobilité, la condition physique et la force de tous les types d'utilisateurs.
- comme dans l'aviron réel, le niveau de résistance change en fonction de la vitesse du "bateau d'aviron"

    - le niveau de résistance est variable à l'infini
    - exemple : pour doubler la vitesse à laquelle le "bateau à rames" se déplace dans l'eau, il faut 8 fois plus de puissance

CARACTÉRISTIQUES SPÉCIFIQUES

- choix de la couleur du bois : chêne ou noyer
- siège ergonomique
    - l'utilisateur se déplace le long des rails presque silencieusement et sans résistance
- repose-pieds
    - position optimale pour ramer
    - réglables individuellement
    - transmission parfaite de la puissance
- moniteur de performance S4
    - spécialement conçu pour l'entraînement à l'aviron
    - attention particulière à la facilité d'utilisation, à la clarté et à la transmission des informations.
- rangement vertical peu encombrant
- peut être équipé en option de supports de hauteur HiRise
    - la hauteur du siège du rameur devient 50 cm (au lieu de 30 cm)
    - montée et descente plus faciles et plus sûres pour les personnes à mobilité réduite.
    - peut être réaménagé.
- poids max. de l'utilisateur : 120 kg

Spécifications

Longueur 210 cm
Largeur 56 cm
Hauteur 53 cm