OHUP Banc d'exercice avec résistance réglable - noir/blanc

Art: 586400

Informations sur le produit

OHUP Trainingsbankje: de slimme oplossing voor oefenen in een kleine ruimte

Breng design en functionaliteit samen met de **OHUP Gym Chair** – een trainingsstoel met verstelbare armen en rugleuning - die een krachttoestel, yoga-stoel, pilates reformer én roeimachine combineert in één elegant trainingsbankje. Ontwikkeld met het oog op functionele training, past dit toestel perfect in elke oefenzaal.

Vijf elastische weerstandsbanden zorgen voor een graduele opbouw van de weerstand, tot max. 50 kg.

Efficiënt, compact en veelzijdig

- **multifunctioneel toestel** – inzetbaar voor spieropbouw, mobilisatie, core-stability en cardio
- **compact en plaatsbesparend** – snel op te bergen, ideaal voor beperkte ruimtes
- **stil in gebruik** – laat iedereen toe om te trainen in volle rust en concentratie
- **snel verstelbaar:**
  - rugleuning in 4 posities
  - weerstandsarmen in 8 standen - 4 horizontaal & 4 verticaal
  - 1 opbergstand: vanuit deze positie mag er geen weerstand uitgeoefend worden

- **tot 50 kg aan weerstand** – geschikt voor graduele progressie tijdens het oefenen
- **meegeleverde accessoires**: 2 handvaten, 2 pilates riemen, 2 voetsteunen
- **lichtgewicht (20 kg)** – gemakkelijk te verplaatsen

Waarom kiezen voor de OHUP Gym Chair ?

- Vervangt meerdere toestellen in één elegant en doordacht ontwerp
- Ondersteunt gecontroleerde bewegingen, perfect voor functionele oefeningen
- Creëert een rustige sfeer, geen imposant trainingstoestel
- Ideaal voor individuele oefeningen, groepssessies of thuisoefeningen onder begeleiding

Spécifications

- dimensions en mode chaise : 83 x 43 x 118,5 cm
- dimensions en mode entraînement : 154 x 94 x 143 cm
- poids maximum de l'utilisateur : 300 kg
- plage de résistance : 10 à 50 kg
    - 10 kg par élastique
    - 5 bandes élastiques au total

utilisez toujours les bandes élastiques de manière symétrique par rapport au point de suspension central !