# Hot/cold pack - Qines - 16 x 26 cm



Art: 328141 | Marque: QINES



## Informations sur le produit

La QINES HOT/COLD PACK est une compresse réutilisable remplie de gel, convient à la fois pour une application chaude et froide. Idéale en cas de grande consommation ou des soins à domicile. CHAUDE OU FROIDE

• Grande capacité de maintien de la température, reste souple, même en dessous de 0° C.

#### INDICATIONS CHALEUR

 Muscles tendus - douleurs articulaires - douleurs dorsales - troubles rhumatismaux - blessures sportives - ...

#### **INDICATIONS FROID**

• Fractures et contusions - entorses - ecchymoses - traumatismes - maladies articulaires inflammatoires aiguës - ...

### UTILISATION

- COMPRESSE CHAUDE: chauffez la compresse soit dans un chauffe-compresse, soit dans une casserole d'eau chaude (max. jusqu'à +80°C), soit au four à micro-ondes (max 350 W).
- COMPRESSE FROIDE : placez la compresse au réfrigérateur ou au congélateur (max jusqu'à 18°C).

## **CONTRE-INDICATIONS CHALEUR**

 maladies cardiovasculaires - troubles circulatoires - infections avec fièvre - inflammations et lésions localisées - rhumatismes avec symptômes inflammatoires - tumeurs non traitées hyperthyroïdie - diabète sucré.

#### **CONTRE-INDICATIONS FROID**

• maladies cardiovasculaires - hypersensibilité au froid - syndrome de Raynaud - les troubles circulatoires artériels - le diabète mellitus.

Attention : mettez toujours une housse ou une serviette de protection entre la peau et le Cold/Hot pack.