

Aerobis Endless Rope - revll ONE

gymna

Art: 585600



Informations sur le produit

La **Aerobis Revll ONE** est le modèle d'entrée parfait pour l'entraînement endless-rope. La corde de 3,5 mètres de long est en polyuréthane durable et est freinée mécaniquement et de manière continue. Grâce à la possibilité de régler la résistance de très légère à extrêmement lourde, la Revll ONE convient aussi bien aux débutants qu'aux grimpeurs expérimentés cherchant à passer au niveau supérieur. En raison de cette résistance polyvalente et de sa finition robuste, la Revll ONE peut être utilisée par tout le monde sans nécessiter une formation spéciale. Il vous suffit de suspendre la Revll et vous êtes prêt à commencer.

Pourquoi Endless-rope training ?

L'entraînement avec le dispositif de corde est plus polyvalent que pratiquement n'importe quelle autre forme d'entraînement. En fonction de la façon dont vous configurez la Revll ONE et de la hauteur à laquelle vous la fixez, divers mouvements de traction, de poussée et de rotation sont possibles, sollicitant chaque muscle. En ajustant la résistance, l'accent de l'entraînement peut être continuellement déplacé entre la force extrême et l'endurance. Le temps passé sous charge élevée, combiné à une grande liberté de mouvement, sollicite intensément les muscles du haut du corps.