

BH Movemia Leg Press

gymna

Art: 564560 | Marque: BH



Informations sur le produit

La presse à jambes Movemia est un appareil de musculation destiné à l'entraînement des muscles en chaîne fermée.

Les principaux groupes musculaires concernés par cet appareil sont les mm. Quadriceps (presse à jambes) et Triceps surae (flexion plantaire du pied).

CARACTÉRISTIQUES SPÉCIFIQUES

- le mouvement se fait vers l'arrière, en éloignant le corps de la plaque de pied fixe
- marquage jaune et boutons permettant de régler l'appareil (nombre de poids, position de la chaise)
- pile de poids : 7,5 - 137,5 kg
- plaques de poids : par 7,5 kg - poids intermédiaire de 2,5 kg par levier

Montage: niveau 2

Spécifications

- dimensions (L x l x H): 178,5 x 135 x 149 cm
- poids: +/- 455 kg
- poids de l'utilisateur max. : 190 kg