

Gymna Care 300

powered by Fisiowarm

Therapeutic care with TECAR therapy



gymna[®]

gymna.com

Wat is TECAR-therapie?

Een sneller natuurlijk herstel van het lichaam dankzij TECAR

TECAR-therapie is een vorm van gecombineerde contactdiathermie en elektrotherapie. Het is een medische behandeling die elektromagnetische energie toepast op biologisch weefsel.

De toegepaste elektromagnetische frequentie is afkomstig van het radiofrequentiespectrum. In tegenstelling tot elektrotherapie veroorzaakt deze geen spiercontractie. Het golflengtespectrum bij de behandeling ligt tussen **300 KHz en 1.2 MHz**.

Het pad van de hogefrequentiestroom en het bijbehorende elektromagnetische veld worden bepaald door de positie van de elektroden en de lichaamssamenstelling van de patiënt. Het elektromagnetische veld dat zo ontstaat, capaciteef of resistief,

wekt warmte op. Op deze manier zijn doelgerichte, gebruiksvriendelijke therapeutische toepassingen mogelijk.

De door de **warmte opgewekte vasodilatatie** verhoogt de uitwisseling van stoffen. Hierdoor ontstaat een drainering van de ontstoken zone en een instroom van herstellende cellen. TECAR-therapie werkt ook pijn verzachtend door de **endorfineproductie** te stimuleren.

TECAR-therapie gebruikt hoogfrequentiestromen voor de biostimulatie van weefsel met een verschillende resistiviteit.

BIOSTIMULERING

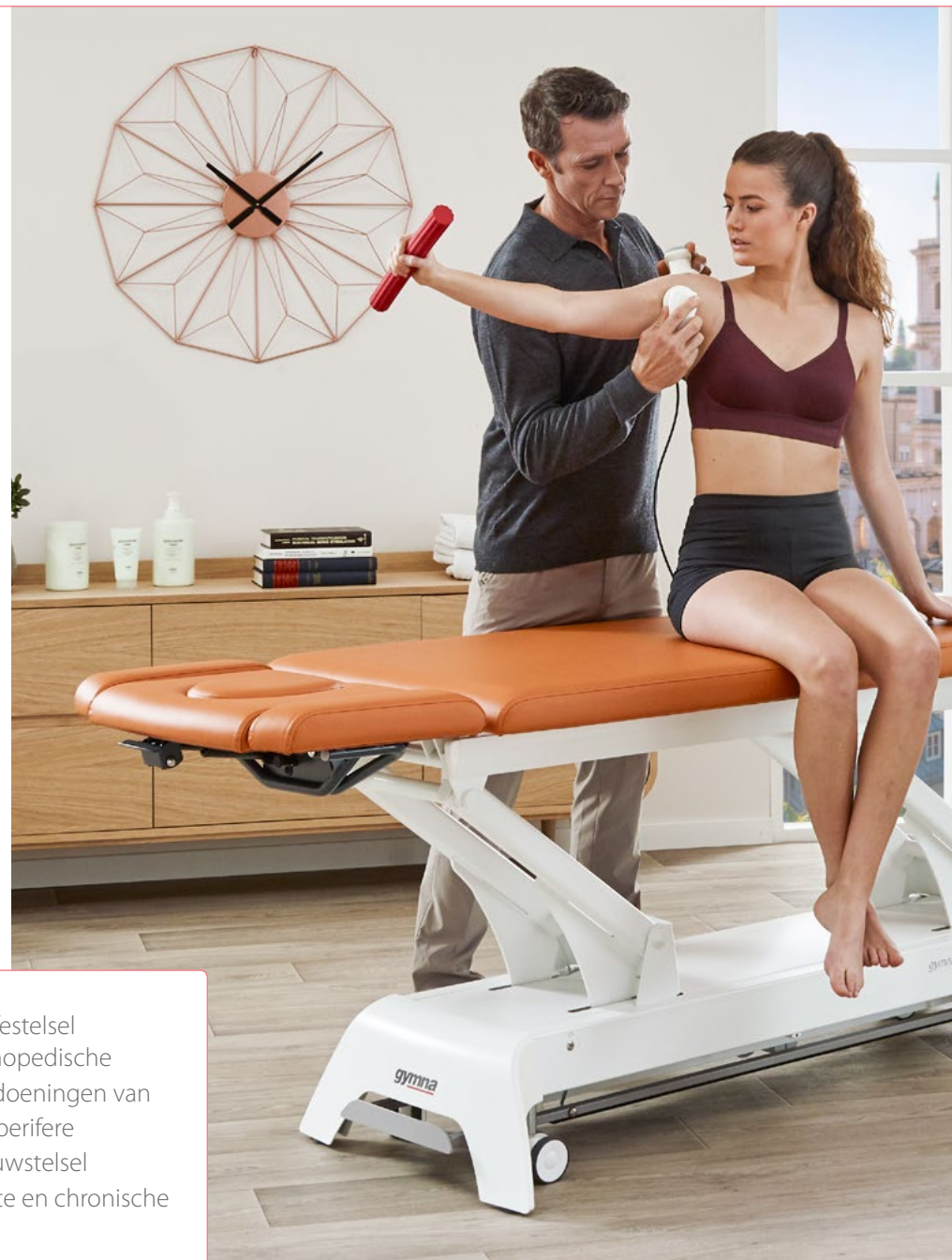
CHEMISCH THERMISCH MECHANISCH

De positieve effecten van TECAR-therapie worden het vaakst aangewend bij fysiotherapie, revalidatie en pijnbeheer:

- Kneuzingen en verstuikingen
- Revalidatie na een chirurgische ingreep
- Sporttrauma's
- Spier- en peesaandoeningen
- Neuropathieën
- Littekenweefsel

- Aandoeningen aan de wervelkolom en perifere gewrichten
- Bekkenbodemprevalidatie
- Aandoeningen van het vaatstelsel en het

- lymfestelsel
- Orthopedische aandoeningen van het perifere zenuwstelsel
- Acute en chronische pijn



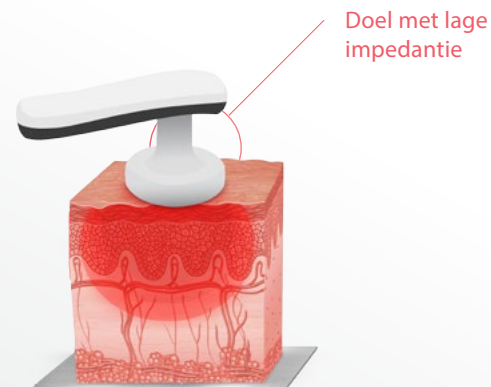
Gymna Care 300

Twee mogelijke manieren voor de overdracht van elektromagnetische energie

Capacitief

Het elektromagnetische veld is het sterkst meteen onder de elektroden

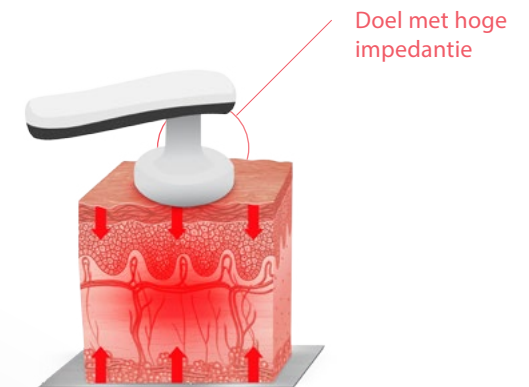
Met capacitieve elektroden richt de behandeling zich op zacht weefsel, waarvan bekend is dat het het meeste water bevat en de hoogste elektrische geleiding heeft (zoals de huid, het lymfesysteem, het veneuze systeem en de spieren).



Resistief

Het elektromagnetische veld is het sterkst waar de stroomoverdracht de hoogste weerstand krijgt

Met resistieve elektroden richt de behandeling zich op het weefsel met de hoogste elektrische weerstand, zoals diepliggende spieren, gewrichten, pezen, ligamenten, kraakbeen en beenderen.

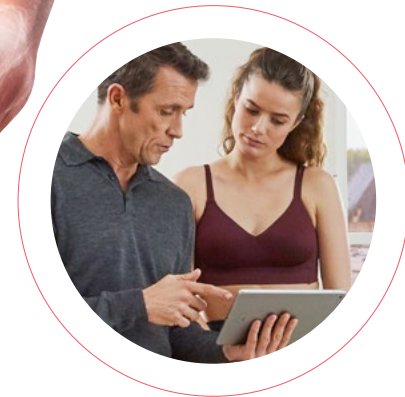


De patiëntenervaring

De therapeutische warmte dringt diep binnen in het weefsel en patiënten ervaren een aangenaam warm gevoel. De warmte induceert vasodilatatie en stimuleert het lymfesysteem om verklevingen in het weefsel op te lossen.

Waarom houden patiënten van TECAR-therapie:

- Uiterst goed verdragen therapie
- Aangenaam warm gevoel
- Contact tussen patiënt en therapeut (manuele behandeling)
- Veilig en efficiënt
- Niet-invasief
- Behandeling start in de acute fase (48 uur na het oplopen van het letsel)
- Zowel passieve als actieve oefentherapie
- Weinig of geen bijwerkingen



Actieve betrokkenheid van de patiënt met Warmth Experience Level-score* (WEL)

Tijdens de behandeling vraagt de therapeut aan de patiënt om de ervaren warmte te beoordelen. De therapeut gebruikt deze informatie om verschillende redenen:

- De correcte WEL-score is van essentieel belang om de beoogde therapeutische doelstelling te bereiken.
- Om voor extra veiligheid te zorgen bepaalt de patiënt het warmteniveau



* Met de WEL-score kan de patiënt uitdrukken welk warmteniveau hij ervaart. Omdat elk individu anders is, is dit een waargenomen warmtewaarde en geen klinisch ondersteunde tool.

“Ik heb eindelijk geen pijn meer”

“Vijf dagen nadat ik een chirurgische ingreep had ondergaan voor een vermeende hernia in mijn lage rug, begon ik hetzelfde ongemak en pijn te voelen als voor mijn operatie.

Toen ik na zes weken eindelijk aan fysiotherapie mocht beginnen, was mijn hoop dat mijn fysiotherapeut mijn klachten op zou kunnen lossen groot.

Hij stelde een gecombineerde therapie voor van manuele- en TECAR-therapie met zijn Gymna Care 300 toestel.

“Na vier sessies begon ik een verandering te merken aan mijn lage rug.”

Stap voor stap werd ik beter. De vervelende uitstralende pijn naar de achterkant van mijn beide bilspieren en benen verminderde echt na elke behandeling. In mijn geval was de behandeling in de bipolaire resistieve modus heel efficiënt.

Ik ben mijn fysiotherapeut heel dankbaar dat hij mij deze gecombineerde behandeling voorstelde.

Dankzij deze tussenkomst kan ik nu de gepaste oefentherapie doen en dat zou volgens mij onmogelijk geweest zijn zonder de Gymna Care 300.”



TECAR-therapie versus andere therapieën

Patiënten waarderen de TECAR-therapie omwille van het aangename, warme gevoel. In tegenstelling tot andere therapieën of de conventionele TECAR-therapie met vaste frequentie, laat de Gymna Care 300 TECAR-therapie zich opmerken door het aantal pathologieën die, zelfs in de acute fase, kunnen worden behandeld. Gymna Care 300 TECAR-therapie in vergelijking met andere therapieën:

	Laser met hoog vermogen	Radiale Shockwave	TECAR-therapie met vaste frequentie	Gymna Care 300
Acute fase	+	-	+	++
Chronische fase	+	+++	+	++
Kleinere zones	+++	++	+	++
Grotere zones	-	+	+++	+++
Diepliggendere zones	-	-	+	++
Oppervlaktezones	++	++	++	++
Naleving van de patiënt	+	-	+	+++
Veiligheid	++	++	+	+++

Flexibiliteit en gebruiksgemak zijn maar enkele van de redenen die de vernieuwende Gymna Care 300 kenmerken.



Wat zegt de therapeut

“Wanneer ik voor een behandeling met de Gymna Care 300 kies, hou ik rekening met een aantal parameters zoals plaats, grootte en consistentie van het weefsel. Ook de lichaamssamenstelling van de patiënt, het acute niveau van de pathologie en de therapeutische doelstellingen zijn andere belangrijke factoren waarmee ik rekening moet houden.

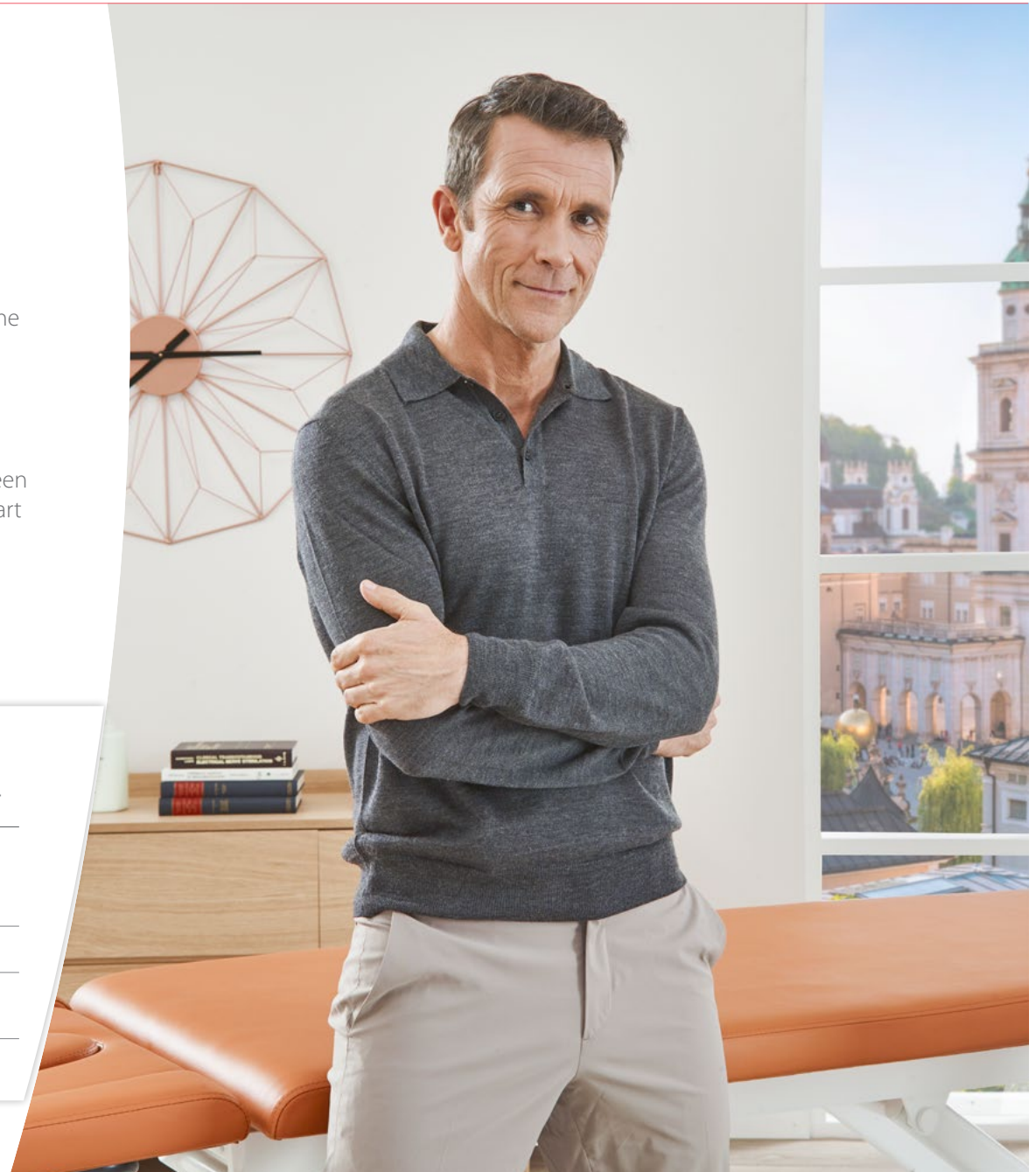
Daarnaast is de feedback van de patiënt over de warmte die hij voelt tijdens de behandeling,

belangrijk. Zit de patiënt in de acute letselfase en moet ik voorkomen dat het weefsel opwarmt? Of is mijn therapeutische doelstelling afhankelijk van de temperatuurstijging?

Om dit te evalueren gebruik ik de Warmth Experience Level-score* (WEL, warmte- ervaringsniveau), een gemakkelijk te gebruiken scorekaart waarop de patiënt aangeeft welk warmteniveau hij ervaart op een schaal van één tot tien.”

Therapeutische doelstelling	Gewenste temperatuurstijging	Gewenste WEL-score*
Behandeling van de acute fase om zwelling te verminderen en herstelproces te starten	0°C	0
Biostimulering	1 tot 2°C	1 - 3
Verbetering van bloedcirculatie	2 tot 4°C	4 - 7
Endogene warmtestimulans	>4°C	8 - 10

* Met de WEL-score kan de patiënt uitdrukken welk warmteniveau hij ervaart. Omdat elk individu anders is, is dit een waargenomen warmtewaarde en geen klinisch ondersteunde tool.



Traditionele TECAR-therapie

Beperkingen en bezwaren

Tot nu toe hadden de meeste toestellen voor TECAR-therapie grote beperkingen op het vlak van efficiëntie:

- ⊖ Beperkte behandeldiepte, omdat er maar één of een beperkt bereik van frequenties mogelijk was.
- ⊖ De therapie was niet efficiënt in de acute fase door de thermische effecten van traditionele TECAR-therapie.
- ⊖ Bepaalde anatomische zones konden moeilijk worden behandeld en beheerd door het beperkte bereik van applicatoren.
- ⊖ Het was moeilijk om het juiste behandelingsprotocol of de juiste benadering voor aandoeningen te kiezen.
- ⊖ De operator liep het risico dat hij werd blootgesteld aan ongewenste elektromagnetische velden.
- ⊖ Er was een verhoogd risico op brandwonden en elektrische schokken.



Gymna Care 300

Geavanceerde en efficiënte TECAR-therapie voor de behandeling van osteoarticulaire aandoeningen en aandoeningen van het perifere zenuwstelsel



EFFECTIEF

Dankzij de kenmerken van de Gymna Care 300 kan de therapie perfect worden aangepast aan de specifieke behoeften van de patiënt voor een behandeling op maat

Athermie
5 Frequenties



VOLLEDIG

Gymna Care 300 garandeert hoge prestaties en onbeperkte behandelingsopties

Gymna Care 300 App
Accessoires



VEILIG

Gymna Care 300 slaagt voor de strengste elektrische veiligheidstests en neemt het risico op elektrische schokken en onbedoelde brandwonden weg

Laagspanningscircuits
Capacitieve elektrodebekleding
Behuizing- en kabelafscherming





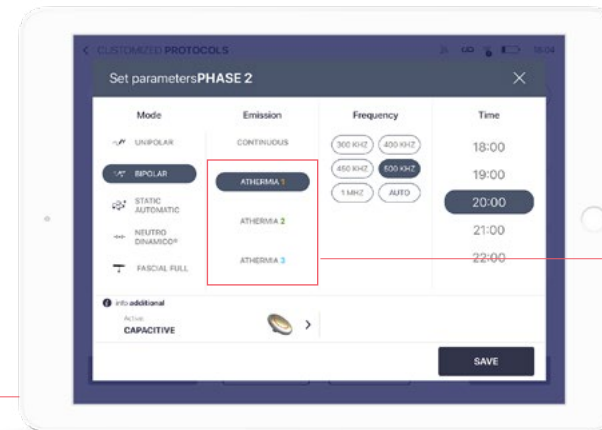
EFFEKTIEF

Athermie

In de acute fase van een letsel is het van essentieel belang om in athermische omstandigheden te werken. Bij een traditionele TECAR-therapie moet de dosis zodanig worden verminderd dat het de therapie inefficiënt en nutteloos maakt.

De Gymna Care 300 verschilt van traditionele TECAR-therapie omdat het met een hoog vermogen kan werken, zonder een grote temperatuurstijging. Net als bij traditionele diathermie kan het toestel werken in gepulseerde modus. Het lichaam heeft dan de tijd om de door de output geproduceerde warmte tijdens de korte pauze te verwijderen.

Om een grotere flexibiliteit te bieden en dus de optimale behandeling voor de patiënt te vinden, kunnen drie verschillende verhoudingen tussen impuls en pauze worden geselecteerd.



Drie verschillende instellingen om te werken met de Gymna Care 300, zelfs in de acute letselfase.



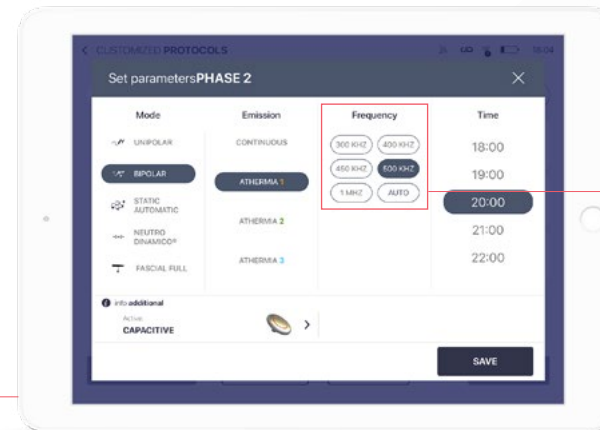
Het voordeel van werken met meervoudige frequenties

De eerste TECAR-therapie werken toestellen voor werken met slechts één frequentie. Het is echter algemeen aanvaard dat de lagere frequenties dieper doordringen in het weefsel, terwijl de hogere frequenties meer aan de oppervlakte werken. Daarom is het dus begrijpelijk dat niet elke pathologie met succes kan worden behandeld met slechts één frequentie.

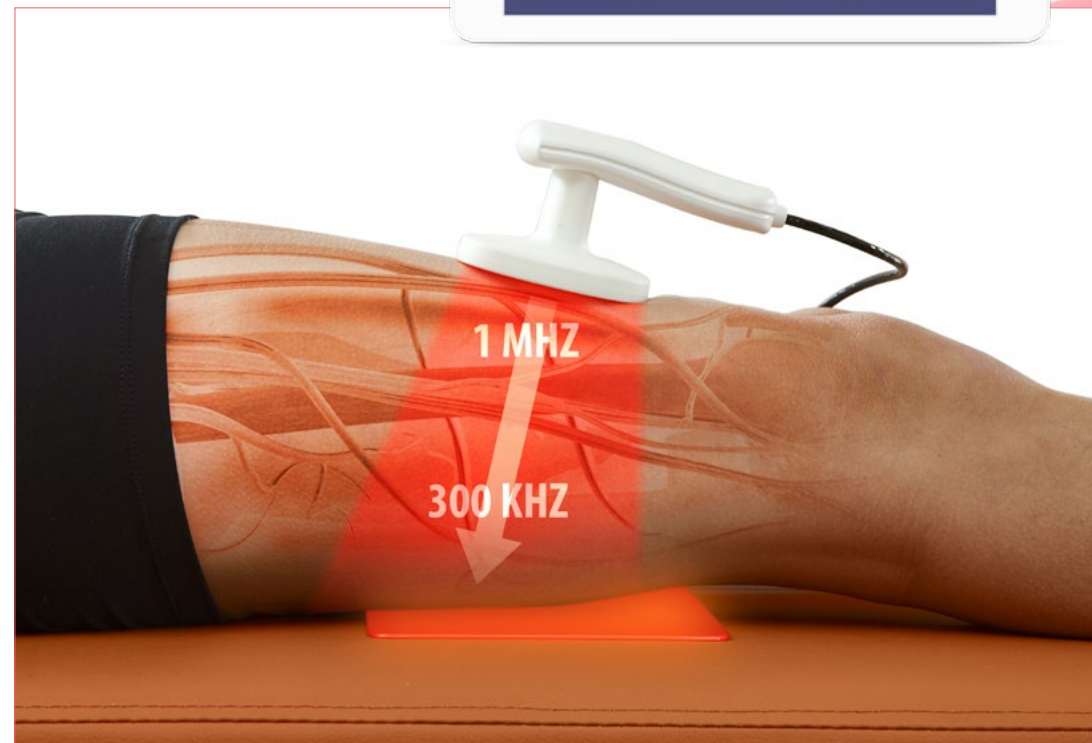
Gymna Care 300 biedt de flexibele keuze tussen vijf vooraf ingestelde bedieningsfrequenties tussen 300 kHz en 1 MHz en een modus met 'automatische scan' van deze frequenties.

Als therapeuten een diepe behandeling van het weefsel of een oppervlakkigere behandeling wensen, kunnen ze kiezen wat het best past bij de patiënt en welke de beste behandeling is.

Zelfs kunnen ze de diepte en de verspreiding van de uitgezonden energie afwisselen tijdens één enkele behandeling met de autoscan modus. Het toestel wisselt dan automatisch tussen elke beschikbare frequentie en dat is bijzonder nuttig bij meervoudige behandelingen met TECAR-therapie: het voorkomt immers dat het weefsel gewend raakt aan één bepaalde frequentie en de therapie daarom niet meer efficiënt is.



Vijf verschillende frequenties en autoscan modus om een uitgebreid aantal pathologieën te behandelen





VOLLEDIG

Alles wat je nodig hebt in één App

De Gymna Care 300 onderscheidt zich om verschillende redenen. Zo biedt het toestel een volledige en gebruikersvriendelijke oplossing voor alle therapeuten.

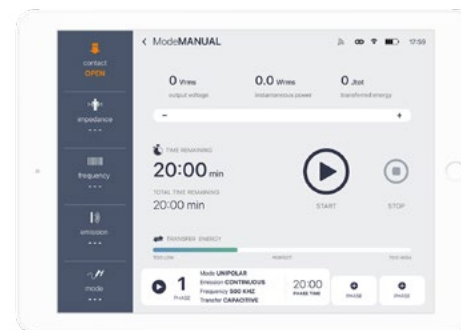
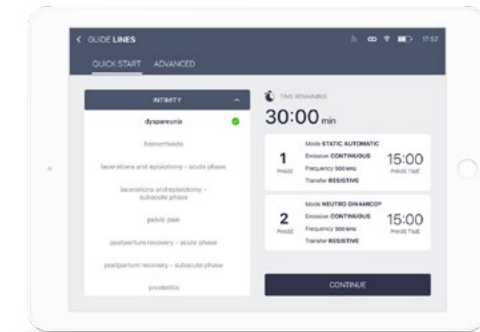
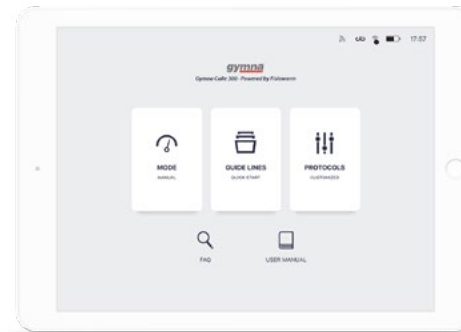
Voor de eerste keer controleert en communiceert een App met het toestel om de gebruiker nog meer gemak en een betere ervaring te bieden. De gebruiker interageert met een iPad en kan het toestel dankzij **Bluetooth verbinding** via de iPad vanaf afstand vrij bedienen.

De Gymna Care 300 biedt de beginnende therapeut een gemakkelijke manier om met een snelle start behandelingen te beginnen, terwijl de ervaren therapeut alle tools heeft om veilige behandelingen op maat in te stellen en te bieden.



De Gymna Care 300 App biedt:

- ⊕ Alle therapieparameters in één oogopslag op een iPad voor nog meer gebruiksgemak
- ⊕ De iPad moet niet verbonden zijn met het toestel en biedt meer bewegingsvrijheid voor de therapeut
- ⊕ Vooraf ingestelde protocollen om de minder ervaren therapeut bij te staan tijdens behandelingen
- ⊕ Geavanceerde behandelingsmodi om de meer ervaren therapeut te helpen bij patiënt- of therapiespecifieke behandelingen
- ⊕ Tutorials beschikbaar voor beginnende en ervaren gebruikers
- ⊕ Patiëntenfeedback en grafieken voor een uitgebreid overzicht van de doeltreffendheid van de behandeling
- ⊕ Mogelijkheid om de vooruitgang van de patiënt op te volgen
- ⊕ Interface: eigentijdse look-and-feel
- ⊕ Logische en intuïtieve knoppen
- ⊕ Laatste software-updates mogelijk via pushberichten
- ⊕ Gymna Look-and-feel





VOLLEDIG

Standaardconfiguratie en specificaties

Bij een bestelling van de Gymna Care 300 maken de volgende items deel uit van de standaardconfiguratie:

- + Gymna Care 300 toestel
- + iPad
- + Trolley
- + Warmhoudplaat
- + Unipolaire elektrodekit
- + Tweede elektrodekit naar keuze, te kiezen tussen:
 - > Bipolaire elektrodekit
 - > Neutro Dinamico kit
 - > Statische automatische kit

Interface	Gymna Care 300 iPad App Oled-display en roterende encoder met multifunctionele knop
Nominaal vermogen	400 Watts
Werkingsfrequentie	Vooraf ingestelde frequenties: 300, 400, 450, 500 kHz, 1 MHz Auto (automatische scanning van de beschikbare frequenties)
Emissie	Continu – Sensitief – Athermie 1 / 2 / 3
Werkingsmodi	Unipolair – Bipolair – Neutro Dinamico – Statisch Automatisch
Energieoverdracht	Capacitief – Resistief
Vooraf ingestelde programma's	56 richtlijnen die kunnen worden geïntegreerd in de nieuwe versies van de app en geavanceerde modi



Meerdere accessoires voor onbeperkte behandelingsopties

De Gymna Care 300 heeft een groot aantal accessoires en biedt een volledig gamma van toepassingen voor de behandeling van musculoskeletale, esthetische en bekkenbodemaandoeningen.

Accessoires voor de volgende behandelingsopties:



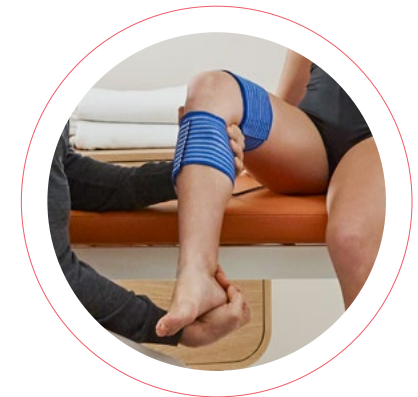
Unipolair



Bipolair



Neutro Dinamico



Statisch automatisch



Triggerpunten



Myofasciaal



Bekkenbodem



Fysio-esthetiek



VOLLEDIG

Unipolaire standaard kit - Art. 349107



Kabel voor unipolaire toepassingen



Handpiece voor capacitieve en resistieve unipolaire toepassingen



Stalen neutrale plaat voor unipolaire toepassingen (14 x 20 cm)



Capacitieve unipolaire elektrode met een diameter van 44 mm
Behandeling van schouderinklemming



Capacitieve unipolaire elektrode met een diameter van 64 mm
Behandeling van cervicobrachialgie



Capacitieve unipolaire elektrode met een diameter van 80 mm
Behandeling van spiervezelscheur



Resistieve unipolaire elektrode met een diameter van 44 mm
Behandeling van cervicobrachialgie



Resistieve unipolaire elektrode met een diameter van 64 mm
Behandeling van cervicobrachialgie



Resistieve unipolaire elektrode met een diameter van 80 mm
Behandeling van syndroom van Südeck

Unipolaire specialiteit



Unipolaire endosonde
Behandeling van buikverklevingen
Art. 349173



Unipointer voor triggerpunten
Behandeling van triggerpunten
Art. 349195



Fascia Full applicator met pouch
Behandeling van myofasciaal weefsel
Art. 349206

Bipolaire standaard kit - Art. 349118



Handpiece voor capacitieve en resistieve bipolaire toepassingen (kabel inbegrepen)



Resistieve bipolaire profielelektrode met beweegbare koppen
Behandeling van lagerugpijn



Capacitieve bipolaire elektrode met een diameter van 44 mm
Behandeling van schouderinklemming



Capacitieve bipolaire elektrode met een diameter van 64 mm
Behandeling van tendinitis van de lange kop van de bovenarmspier



Capacitieve bipolaire elektrode met een diameter van 80 mm
Behandeling van tendinitis van de lange kop van de bovenarmspier

Bipolar specialty



Bipolaire endosonde
Bekkenbodemrevalidatie

Art. 349184



Facelift bipolaire resistieve elektrode voor esthetische toepassingen

Behandeling van rimpels in de gezichtshuid
Art. 349217

Neuro Dinamico standaard kit - Art. 349129



Kabel voor Neuro Dinamico en statisch automatische toepassingen



Neuro Dinamico handpiece voor unipolaire resistieve elektroden

Neuro Dinamico specialty kit - Art. 349140



Kabel voor Neuro Dinamico en statisch automatische toepassingen



Manuele Neuro Dinamico elektrode

Behandeling van lopersknie

Statisch automatische- Art. 349151



Kabel voor Neuro Dinamico en statisch automatische toepassingen

Art. 349558



Kit voor statisch automatische toepassingen, met inbegrip van hoofdkabel en aansluitingen, 4 resistieve clipelektroden, 2 rubberen riemen, 130 cm.

Proprioceptieve enkelbehandeling

Art. 349591

Andere benodigheden



Gymna Care 300 geleidende crème - 1000 ml

Art. 349250

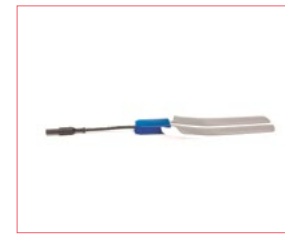


Gymna Care 300 geleidende crème - 150 ml

Art. 349261

Studies over de dielektrische eigenschappen van menselijke weefsels onder 1 MHz benadrukken het belang van het bevochtigen van de huid om de elektrische weerstand te verbeteren.

Specialty



Kabel voor neutrale elektrode voor eenmalig gebruik

Art. 349162

Neutrale elektroden voor eenmalig gebruik (25 stuks)

Art. 349272



Gymna Care 300 draagtas met compartimenten en accessoirehouders

Art. 349228

Gymna Care 300 trolley met 2 lades voor accessoires en warmhoudplaat (IATA- cabineformaat)

Art. 349239



VEILIG

Voor een veilige, comfortabele en uiterst efficiënte toepassing

De Gymna Care 300 is ontworpen om de strengste elektrische veiligheidstests te doorstaan en is geklasseerd als een klasse B-product voor uitgestraalde en geleide emissies.



Het toestel kan daarom zelfs worden gebruikt in een niet-professioneel kader

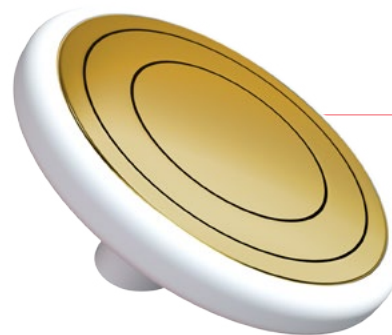
en geeft de therapeut zo de vrijheid om patiënten te behandelen in een huiselijke omgeving.

Om het 'aerial effect' te beperken werd elektronica volledig afgeschermd. Speciale kabels die vorm en elasticiteit behouden en zo langer gebruikt kunnen worden, werden ontwikkeld om het signaal af te schermen.

Capacitieve laagspanningselektroden werden omhuld met uiterst geleidend en biocompatibel goud (1 micron) om het risico op elektrische schokken en onbedoelde brandwonden te beperken.



Volledig afgeschermd elektronica om «aerial» effecten te beperken



Capacitieve met goud omhulde (1 micron) laagspanningselektroden om risico's op brandwonden te beperken



Gymna Care 300

Therapeutic care with TECAR therapy

powered by Fisiowarm



Cryotherapie

TECAR en Diathermie

Shockwave Therapie

Physio Care

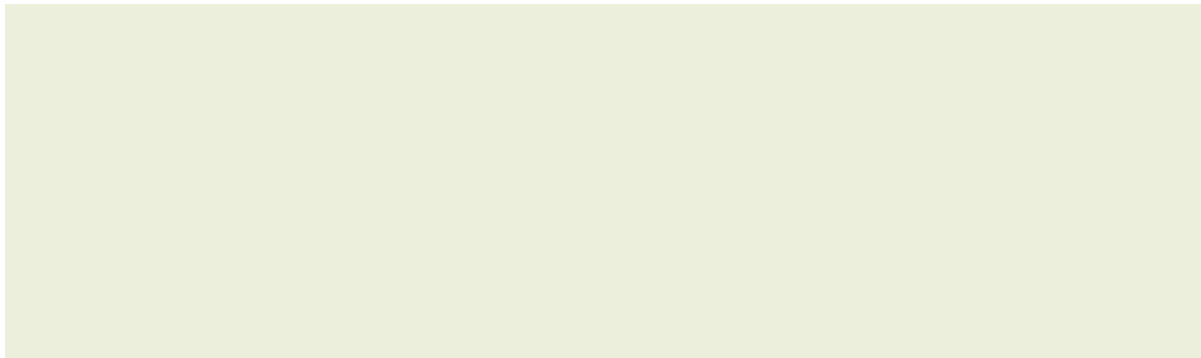
Behandelbanken

Elektrotherapie

Active Motion



Uw verdeler:



gymna.com

gymna[®]

GymnaUniphy NV Pasweg 6A | B-3740 Bilzen, Belgium

Tel: +32 (0)89 510 510 | Fax: +32 (0)89 510 511