

Vullen van de luchtkamers: 3 PROGRAMMA'S

Welk programma u ook kiest, de COMPRESSION BOOTS beginnen altijd met een eerste vulling van de luchtkamers. Dit is belangrijk zodat de COMPRESSION BOOTS zich ergonomisch aan uw benen aanpassen. De eerste vulling duurt ongeveer 3 minuten. Daarna begint het gekozen programma.

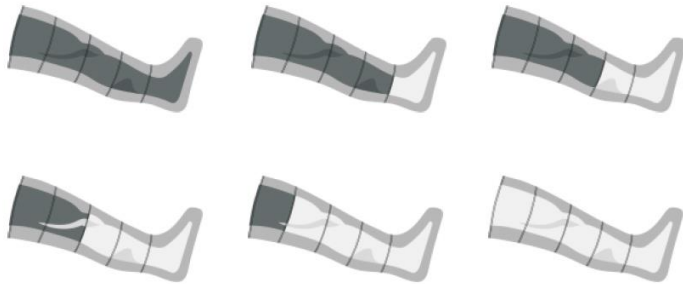
1. Blauwe massagestand

Het blauwe programma is het standaardprogramma voor regeneratie. De kamers vullen zich één voor één van beneden naar boven met lucht. Pas als de laatste kamer gevuld is, lopen de BOOTS weer leeg.

Dit programma is bijzonder doeltreffend om de afvoer van opgehoopt vocht en lactaat te ondersteunen.

Aanbevolen duur: 30-60 minuten

Modus blauwe massage



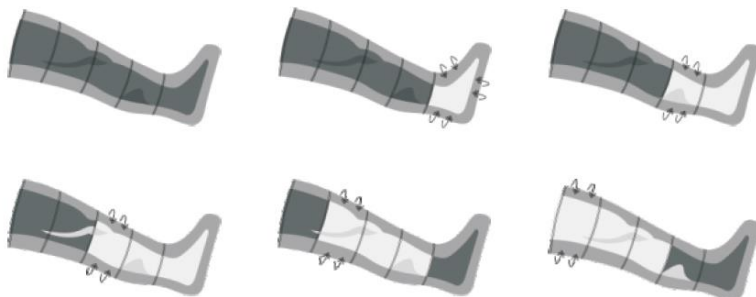
2. Groene massagestand

In de groene modus wordt de onderste kamer 4 keer pulserend gevuld, waarna de lucht wordt vastgehouden. Daarna gaan de tweede, derde en vierde kamer verder. Zodra de vierde kamer gevuld is, loopt de eerste kamer leeg en wordt de vijfde kamer gevuld. Vervolgens lopen alle kamers leeg.

Dit programma is bijzonder doeltreffend om de bloedcirculatie te bevorderen. U kunt deze massagestand zowel na als voor een training gebruiken.

Aanbevolen duur: 15-60 minuten

Groene massagemodus



3. Gele massagestand

In de gele modus vullen de eerste drie kamers zich na elkaar. Dan loopt de eerste kamer leeg en vult de vierde zich. Dan vult de vijfde kamer zich en loopt de derde leeg. Daarna lopen alle kamers leeg.

Dit programma combineert de eigenschappen van de groene en blauwe modus in één. Hierdoor is het een veelzijdig programma.

Aanbevolen duur: 30-60 minuten

Gele massagemodus

