

MANUEL D'UTILISATION



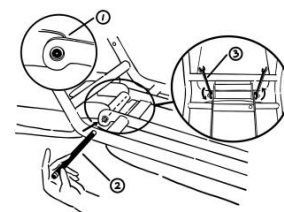
Étape 1 :

Après avoir retiré l'emballage en mousse de la boîte, soulevez avec précaution le module du dossier de la chaise, puis les pieds de la chaise.



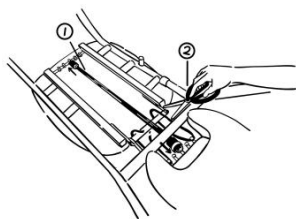
Étape 2 :

Après le déballage, posez le module d'assise et le module de dossier à plat sur le sol, le dossier et le coussin d'assise orientés vers le bas.



Étape 3 :

Alignez correctement les trous entre le dossier et le module d'assise pour insérer la vis. Insérer la vis et utiliser les deux clés fournies par le fabricant pour serrer l'écrou afin d'assurer le montage global de la chaise.



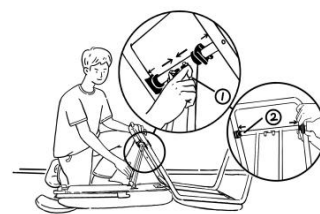
Étape 4 :

Fixez d'abord l'un des cinq élastiques de résistance (1) aux deux extrémités de la chaise. Attachez-la d'abord au crochet central de la poulie (2) au bas du module du dossier, puis au crochet central à l'avant, au bas du module du pied de la chaise. Coupez la sangle



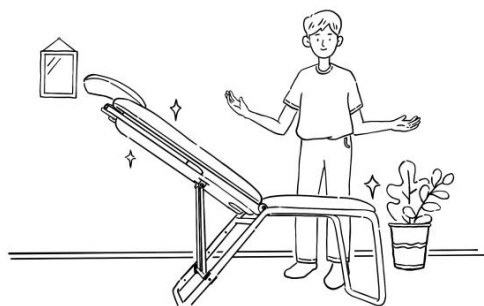
Étape 5 :

Ensuite, glissez les glissières en T dans la tige de support avant de la fixer au pied de la chaise.



Étape 6 :

Verrouillez le pied de la chaise. Poussez les glissière dans le pied de la chaise.



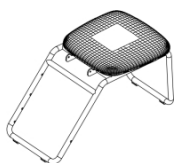
Dernière étape :

Retournez la chaise et nous finissons d'assembler la chaise de gymnastique.

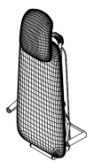
DONNÉES DU PRODUIT



ACCESSOIRES



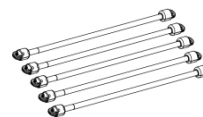
1x module de pied de chaise



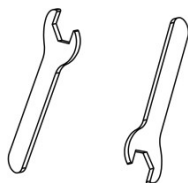
1x module de dossier



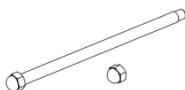
2 x glissières en T



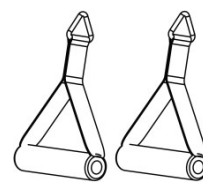
5x élastiques de résistance



2x Clés



1x vis avec écrou



2x Poignées



Néopodes (facultatif)



2 ceintures Pilates

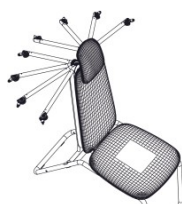


2x Pédales

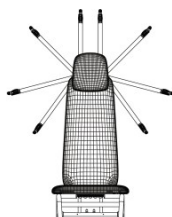
CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

- Position de la chaise (taille minimale) : 830*430*1185mm
- Support d'exercice (taille maximale) : 1540*940*1430mm
- Poids net : 20 kg
- Plage de résistance : 10 à 50 kg
- Classe d'utilisation : H[Home] : usage domestique

COMMENT UTILISER LA CHAISE



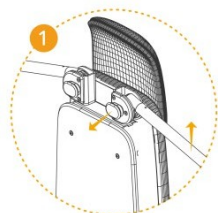
Réglage horizontal :
4 positions



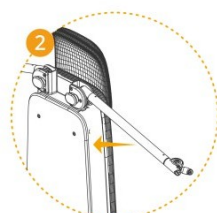
Réglage vertical : 5
positions



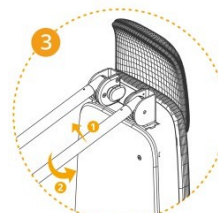
Réglage du dossier :
4 positions



1. Tirez le loquet vers vous pour déverrouiller le réglage du bras vertical. Ne tenez pas le bras pendant que vous déverrouillez le loquet.



2. Pour placer le bras dans les positions L1, L2, L3, L4, déplacez les bras vers l'arrière jusqu'à ce que vous entendiez un clic et que le bras soit fermement ancré dans la position horizontale souhaitée.



3. Pour revenir à la position initiale, poussez le bras à plus de 90° lorsque vous entendez le son de verrouillage.



4. Tenez le dossier d'une main et saisissez les deux boutons de la barre de support de l'autre main pour libérer la barre de support ; l'angle du dossier peut être réglé à ce stade.



5. Tenez le dossier d'une main de manière à ce qu'il s'incline lentement et que la tige de support glisse le long du pied de la chaise. Lorsque la tige de support glisse à travers les autres trous, les loquets s'enclenchent automatiquement dans les trous de l'assise. Les deux loquets doivent être verrouillés pour plus de sécurité.

MANUEL DE L'UTILISATEUR INFORMATIONS SUR LA SÉCURITÉ

Lignes directrices générales en matière de sécurité

1. AVANT d'utiliser le fauteuil de gymnastique OHUP, ci-après dénommé "le fauteuil de gymnastique", veuillez lire le manuel et toutes les instructions et informations fournies avec le fauteuil de gymnastique.
2. Assurez-vous que le fauteuil de gymnastique est utilisé à l'intérieur dans un environnement stable avec un sol plat.
3. Inspectez régulièrement le produit pour détecter tout signe d'usure ou de détérioration. Si vous soupçonnez quoi que ce soit d'anormal, ne l'utilisez pas.
4. Conservez le produit à l'abri de conditions environnementales extrêmes telles qu'une chaleur ou une humidité excessive.
5. Conservez le manuel et les autocollants d'avertissement pour une utilisation ultérieure.
6. N'utilisez le fauteuil de gymnastique que pour l'usage auquel il est destiné et tel qu'il est décrit dans ce manuel. N'utilisez pas d'accessoires non recommandés par le fabricant.
7. N'essayez pas de réparer le fauteuil de gymnastique vous-même. Les pièces endommagées ou usées doivent être remplacées immédiatement. Aucune fonction autre que celle du fauteuil de gymnastique ne doit être utilisée tant qu'une réparation et une inspection appropriées n'ont pas été effectuées par un technicien agréé de l'OHUP. L'utilisation d'un équipement endommagé peut entraîner des blessures graves, voire mortelles.
8. Le fauteuil de gymnastique n'est pas destiné à être utilisé par des personnes dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites ou qui manquent d'expérience et de connaissances, à moins qu'elles ne soient supervisées par une personne responsable de leur sécurité ou qu'elles n'aient reçu des instructions sur l'utilisation du fauteuil de gymnastique de la part de cette personne.
9. En ce qui concerne les personnes handicapées, celles qui souffrent de troubles physiques, mentaux ou émotionnels spécifiques, comme les autistes, les amputés, les aveugles ou les sourds, peuvent utiliser le fauteuil de gymnastique en bénéficiant des mêmes normes de surveillance et d'attention que celles dont elles bénéficient dans d'autres activités similaires.

Précautions d'emploi

1. Ne dépassez jamais les limites de poids indiquées dans les spécifications du produit.
2. Avant chaque utilisation, vérifiez que toutes les pièces sont solidement fixées. Les bras du fauteuil de gymnastique doivent être fermement verrouillés après avoir été réglés. Tirez toujours sur les bras après les avoir déplacés pour vous assurer qu'ils sont bien verrouillés avant de commencer l'exercice suivant.
3. Évitez d'utiliser le produit à des fins autres que celles pour lesquelles il a été conçu.
4. N'utilisez jamais le fauteuil de gymnastique s'il ne fonctionne pas correctement. Les bras et le dossier du fauteuil de gymnastique doivent bouger de manière contrôlée et uniquement lorsqu'ils sont libérés par les leviers ou les boutons appropriés. Si vous soupçonnez un problème, n'utilisez pas votre fauteuil de gymnastique tant qu'il n'a pas été inspecté et réparé par un représentant agréé de l'OHUP. Veillez à ce que les autres membres de la famille ou les personnes susceptibles d'entrer en contact avec le produit sachent qu'ils ne doivent pas utiliser le fauteuil de gymnastique tant qu'il n'a pas été réparé et qu'il n'est pas en bon état.
5. Lorsque vous faites des exercices, commencez toujours lentement et progressez. Même si vous êtes un athlète expérimenté, veillez à vous familiariser avec l'équipement et les mouvements avant de passer à des exercices plus avancés.
6. Écoutez votre corps. Ne vous surchargez pas et ne travaillez pas jusqu'à l'épuisement. Faites preuve de discernement et, lorsque vous travaillez avec des poids supplémentaires sur le fauteuil de gymnastique, évitez d'utiliser des poids trop lourds, qui peuvent non seulement causer des blessures, mais aussi endommager le fauteuil de gymnastique.

7. En cas de malaise, de douleur thoracique, d'essoufflement ou d'autres symptômes anormaux, cessez immédiatement d'utiliser l'appareil. Contactez votre médecin avant de reprendre l'exercice.
8. Portez toujours des vêtements et des chaussures appropriés pour l'exercice. Évitez les vêtements amples et les bijoux qui pourraient s'emmêler dans l'appareil.
9. Évitez tout contact avec les pièces mobiles - tenez votre tête, vos mains, vos doigts et vos cheveux à l'écart.
10. La zone libre autour du siège doit être au moins 0,6 m plus grande que la zone d'entraînement dans les directions à partir desquelles on accède à l'équipement. La zone libre doit inclure la zone de descente d'urgence. Lorsque les équipements sont placés à proximité les uns des autres, la valeur de la zone libre peut être partagée. La zone libre et la zone d'entraînement doivent être illustrées par une figure spécifique.
11. Les accessoires doivent toujours être retirés et rangés, les bras étant complètement repliés entre les séances d'entraînement.

Informations sur la sécurité des enfants en cas d'utilisation

1. Le fauteuil de gymnastique est conçu pour être utilisé par des personnes âgées de 18 ans et plus. Tenez les enfants de moins de 13 ans éloignés de l'appareil lorsqu'il est utilisé.
2. Avec l'autorisation préalable d'un médecin, les mineurs de moins de 18 ans peuvent utiliser la chaise de gymnastique sous la surveillance directe d'un adulte. L'adulte doit passer en revue toutes les consignes de sécurité avec le mineur avant l'utilisation.
3. Ce produit n'est pas un jouet et ne doit pas être utilisé par des enfants sans la surveillance d'un adulte.
4. Toutes les petites pièces détachables doivent être tenues hors de portée des enfants afin d'éviter tout risque d'étouffement. Le fauteuil de gymnastique contient des pièces, des composants et des fonctions qui peuvent provoquer des blessures graves, voire mortelles. Vous êtes responsable de la sécurité de vos enfants et de toutes les personnes susceptibles d'utiliser votre fauteuil de gymnastique.

CLAUSES DE NON-RESPONSABILITÉ ET AVERTISSEMENTS

Limites de responsabilité

1. Les fabricants ou distributeurs du fauteuil de gymnastique OHUP ne peuvent être tenus responsables des dommages directs ou indirects, accessoires ou consécutifs résultant de l'utilisation du produit.
2. La responsabilité est limitée à la réparation ou au remplacement des produits défectueux conformément à la garantie.
3. L'utilisation du fauteuil de gymnastique est limitée à un seul utilisateur à la fois et uniquement conformément à la formation et à la documentation approuvées concernant le fauteuil de gymnastique.
4. Pour éviter les accidents, ne laissez pas les enfants atteindre le fauteuil de gymnastique sans la présence d'un adulte, tirer sur les fils, les poignées et autres structures mécaniques ou actionner les bras ou le dossier du fauteuil de gymnastique.

Mode d'emploi

1. Une mauvaise utilisation du fauteuil de gymnastique ou un écart par rapport aux instructions de ce manuel peut entraîner des blessures ou des dommages.
2. Le fabricant n'est pas responsable des dommages ou blessures résultant d'une utilisation inappropriée.

Avertissement contre les modifications non autorisées

- 1 La modification du fauteuil de gymnastique ou l'utilisation d'accessoires non approuvés peut compromettre la sécurité et annulera la garantie.
- 2 Toute modification non expressément approuvée par le fabricant est strictement interdite.
- 3 Le fauteuil de gymnastique ne doit être utilisé qu'avec des applications et des appareils testés et approuvés par Ohup. Bien que le Gym Chair puisse être compatible avec des applications et des appareils de tiers, Ohup n'a pas testé les applications de tiers et ne peut garantir la sécurité et la compatibilité de ces produits. L'utilisation de produits non approuvés par Ohup avec le fauteuil de gymnastique peut entraîner des dommages à l'appareil, des blessures ou la mort, ce que nous ne recommandons pas et ne garantissons pas.

ENTRETIEN ET INSPECTION DE ROUTINE

Instructions de nettoyage

- 1 Utilisez un chiffon humide pour le nettoyage ; évitez les produits chimiques agressifs ou les nettoyeurs abrasifs, ne vaporisez pas et ne rincez pas le produit.
- 2 Assurez-vous que le produit est sec avant de le ranger ou de l'utiliser. Ne le placez pas dans un endroit humide ou susceptible d'être éclaboussé par de l'eau.

Contrôles d'entretien réguliers

1. vérifier régulièrement la qualité de toutes les fixations et connexions.
2. Inspectez le produit pour détecter tout signe de dommage ou d'usure susceptible d'affecter son

Résoudre les problèmes les plus courants

1. En cas de problème, contactez votre revendeur ou le service clientèle d'Ohup à l'adresse: support@ohupfitness.eu.

GARANTIE ET ASSISTANCE

Durée de la garantie

1. Le fauteuil de gymnastique est garanti pendant 24 mois à compter de la date d'achat et uniquement sur présentation de la preuve d'achat originale.

Détails de la couverture de la garantie

- 1 La garantie couvre les défauts de matériel et de fabrication dans le cadre d'une utilisation normale.
- 2 Cette garantie n'est pas transférable et ne s'applique qu'à l'acheteur d'origine.

Exclusions de la garantie

- 1 Les dommages dus à une mauvaise utilisation, à des accidents, à des modifications, à des réparations non autorisées ou à des catastrophes naturelles ne sont pas couverts.
- 2 L'usure normale n'est pas couverte par cette garantie.
- 3 OHUP n'est pas responsable des dommages causés aux Neopods en cas de dépassement de la limite d'étalonnage.

Coordonnées du service clientèle

Ohup Fitness, Excelsiorlaan 61, 1930 Zaventem, Belgique
email: support@ohupfitness.eu
website: Ohupfitness.eu

Autres

Fabricant : Breazin Technology Co, Limited Adresse professionnelle : Salles 1318-19, Hollywood Plaza, 610 Nathan Road, Mongkok, Kowloon, HK