

INSTALLATIEHANDLEIDING



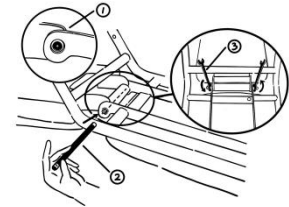
Stap 1:

Nadat je de schuimverpakking uit de doos hebt gehaald, til je voorzichtig de rugleuningmodule van de stoel op en vervolgens de stoelpoten.



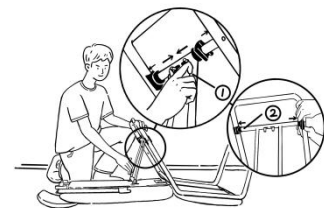
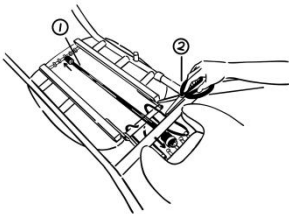
Stap 2:

Leg de stoelpootmodule en rugleuningmodule na het uitpakken plat op de vloer, met de rugleuning en het zitkussen naar beneden gericht.



Stap 3:

Lijn de gaten tussen de rugleuning en de pootmodule correct uit om de schroef te kunnen plaatsen. Plaats de schroef en gebruik twee door de fabrikant meegeleverde steeksleutels om de moer vast te zetten om de algehele montage van de stoel te voltooien.



Stap 4:

Bevestig eerst een van de vijf weerstandselastieken (1) aan beide uiteinden van de stoel. Bevestig het eerst aan de middelste haak van de katrol (2) aan de onderkant van de rugleuningmodule en vervolgens aan de middelste haak aan de voorkant aan de onderkant van de stoelpootmodule. Knip de riem pas daarna door.

Stap 5:

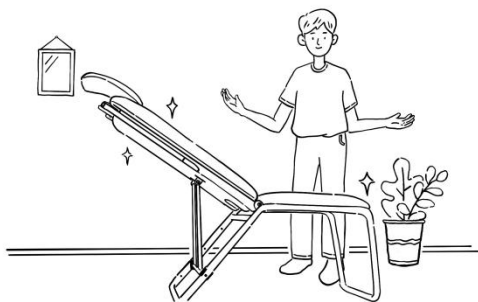
Schuif vervolgens de T-schuif in de steunstang voordat je deze aan de stoelpoot bevestigt.

Stap 6:

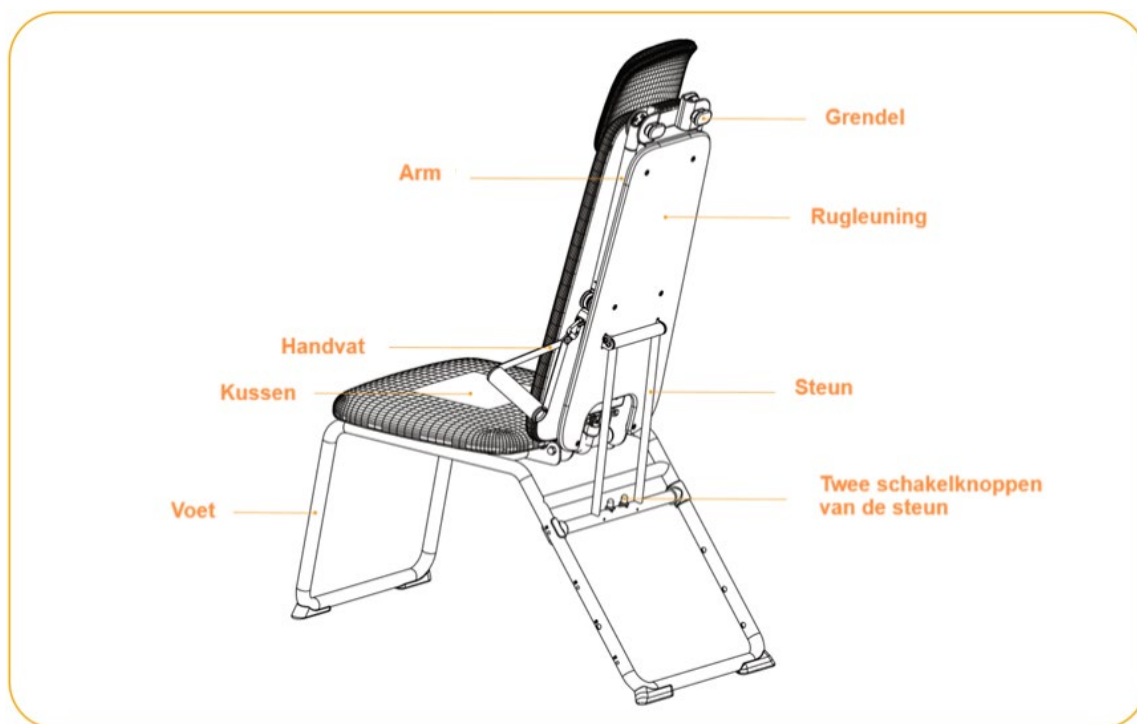
Vergrendel in de stoelpoot. Duw de hoes in de stoelpoot.

Laatste stap:

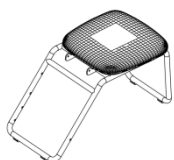
Draai de stoel om en we maken de montage van de Gymstoel af.



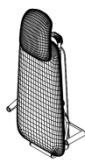
PRODUCTGEGEVENS



ACCESSOIRES



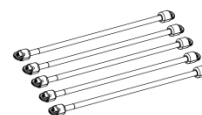
1x stoelpootmodule



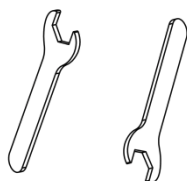
1x rugleuningmodule



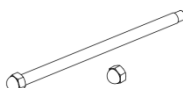
2x T-schuif



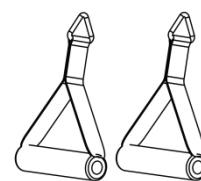
5x
weerstandselastieken



2x Sleutels



1x schroef met moer



2x Handgrepen



Neopods (optioneel)



2x Pilates riemen

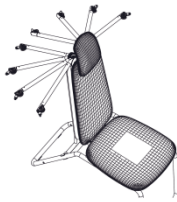


2x Pedaal

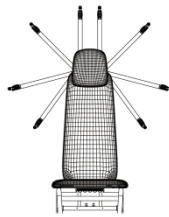
SPECIFICATIES

- Stoelstand (minimale grootte): 830*430*1185mm
- Oefenstand (maximale grootte): 1540*940*1430mm
- Nettogewicht: 20kg
- Weerstandsbereik: 10 tot 50 kg
- Gebruiksklasse: H[Home]: huishoudelijk gebruik

HOE DE STOEL TE GEBRUIKEN



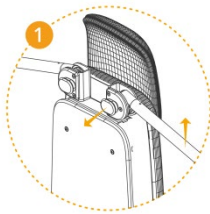
Niveau-instelling :
4 posities



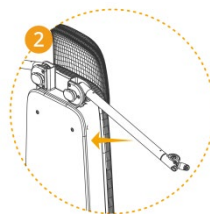
Verticale aanpassing:
5 posities



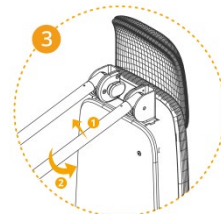
Rugleuningverstelling:
4 posities



1. Trek de vergrendeling naar je toe om de verticale armverstelling te ontgrendelen. Houd de arm niet vast terwijl u de vergrendeling ontgrendelt.



2. Om de arm in de posities L1, L2, L3, L4 te plaatsen, beweegt u de armen naar achteren totdat u een klik hoort en de arm stevig in de gewenste horizontale positie is verankerd.



3. Om terug te keren naar de uitgangspositie duwt u de arm meer dan 90° in wanneer u het vergrendelingsgeluid hoort.



4. Houd de rugleuning met één hand vast en pak met de andere hand de twee knoppen op de steunstang vast om de steunstang te ontgrendelen; de hoek van de rugleuning kan op dit punt worden aangepast.



5. Houd de rugleuning met één hand vast zodat deze langzaam kantelt en de steunstang langs de stoelpoot glijdt. Als de steunstang door de andere gaten in de vergrendeling glijdt, klikt de vergrendeling automatisch in de gaten in de stoel. Beide vergrendelingen moeten worden vergrendeld voor extra veiligheid.

GEBRUIKSAANWIJZING

VEILIGHEIDSINFORMATIE

Algemene veiligheidsrichtlijnen

1. VOORDAT u de OHUP gymnastiekstoel, hierna "de Gymstoel" genoemd, gaat gebruiken, dient u de handleiding en alle instructies en informatie die bij de Gymstoel horen door te lezen.
2. Zorg ervoor dat de Gymstoel binnenshuis wordt gebruikt in een stabiele omgeving met een vlakke vloer.
3. Inspecteer het product regelmatig op tekenen van slijtage of schade. Als u iets ongewoons vermoedt, gebruik het dan niet.
4. Houd het product uit de buurt van extreme omgevingsfactoren zoals overmatige hitte of vochtigheid.
5. Bewaar de handleiding en waarschuwing stickers voor toekomstig gebruik.
6. Gebruik de Gymstoel alleen voor het beoogde doel en zoals beschreven in deze handleiding. Gebruik geen accessoires die niet door de fabrikant worden aanbevolen.
7. Probeer de Gymstoel niet zelf te repareren. Beschadigde of versleten onderdelen moeten onmiddellijk vervangen worden. Er mag geen gebruik worden gemaakt van een andere functie dan die van de Gymstoel tot een goede reparatie en inspectie is uitgevoerd door een erkende OHUP technicus. Gebruik van beschadigde apparatuur kan leiden tot ernstig letsel of overlijden.
8. De Gymstoel is niet bedoeld voor gebruik door personen met verminderde fysieke, zintuiglijke of mentale capaciteiten of met gebrek aan ervaring en kennis, tenzij zij onder toezicht staan van of instructies hebben gekregen over het gebruik van de Gymstoel van een persoon die verantwoordelijk is voor hun veiligheid.
9. Wat mensen met een handicap betreft, mogen mensen met specifieke fysieke, mentale of emotionele aandoeningen, zoals autisten, geamputeerde, blinden of doven, de Gymstoel gebruiken onder dezelfde normen van toezicht en aandacht die ze krijgen bij andere vergelijkbare activiteiten.

Voorzorgsmaatregelen voor gebruik

1. Overschrijd nooit de gewichtslimieten in de productspecificaties.
2. Controleer voor elk gebruik of alle onderdelen goed vastzitten. De armen van de Gymstoel moeten na het verstellen stevig vergrendeld zijn. Trek altijd aan de armen nadat u ze verplaatst hebt om er zeker van te zijn dat ze volledig vergrendeld zijn voordat u aan de volgende oefening begint.
3. Vermijd het gebruik van het product voor andere doeleinden dan waarvoor het is ontworpen.
4. Gebruik de Gymstoel nooit als hij niet goed werkt. De armen van de Gymstoel en de rugleuning moeten gecontroleerd bewegen en alleen wanneer ze worden losgelaten door de daarvoor bestemde hendels of knoppen. Indien u een probleem vermoedt, gebruik uw Gymstoel dan niet voordat deze door een erkende OHUP vertegenwoordiger is geïnspecteerd en gerepareerd. Zorg ervoor dat andere gezinsleden of personen die met het product in contact kunnen komen, weten dat zij de Gymstoel niet mogen gebruiken tot deze gerepareerd en in goede staat is.
5. Als je oefeningen doet, begin dan altijd langzaam en werk naar boven toe. Zelfs als je een ervaren sporter bent, zorg er dan voor dat je vertrouwd raakt met de apparatuur en bewegingen voordat je verder gaat met meer geavanceerde oefeningen.
6. Luister naar je lichaam. Overbelast uzelf niet en werk niet tot u uitgeput bent. Gebruik je beoordelingsvermogen en wanneer je met extra gewichten op de Gymstoel werkt, vermijd dan het gebruik van te zware gewichten, die niet alleen blessures kunnen veroorzaken, maar ook de Gymstoel kunnen beschadigen.

7. Stop bij ongemak, pijn op de borst, kortademigheid of andere abnormale symptomen onmiddellijk met het gebruik van de apparatuur. Neem contact op met uw arts voordat u de training hervat.
8. Draag altijd geschikte kleding en schoeisel voor het sporten. Vermijd losse kleding en sieraden die in het apparaat verstrikt kunnen raken.
9. Vermijd contact met bewegende delen - houd uw hoofd, handen, vingers en haar uit de buurt.
10. De vrije zone rond de stoel moet ten minste 0,6 m groter zijn dan de trainingszone in de richtingen van waaruit de apparatuur wordt betreden. De vrije zone moet ook de noodafdalingszone omvatten. Wanneer apparatuur dicht bij elkaar is geplaatst, mag de waarde van de vrije zone worden gedeeld. De vrije zone en de trainingszone moeten worden geïllustreerd met een specifieke figuur.
11. Accessoires moeten altijd worden verwijderd en opgeborgen, met de armen volledig ingeklapt tussen trainingssessies.

Informatie over de veiligheid van kinderen bij gebruik

1. De Gymstoel is ontworpen voor gebruik door personen van 18 jaar en ouder. Houd kinderen onder de 13 jaar uit de buurt van het toestel wanneer het in gebruik is.
2. Met voorafgaande toestemming van een arts mogen jongeren onder de 18 jaar de Gymstoel onder direct toezicht van een volwassene gebruiken. Een volwassene moet vóór gebruik alle veiligheidsinstructies met de minderjarige doornemen.
3. Dit product is geen speelgoed en mag niet worden gebruikt door kinderen zonder toezicht van een volwassene.
4. Eventuele kleine afneembare onderdelen moeten buiten het bereik van kinderen worden gehouden om verstikkingsgevaar te voorkomen. De Gymstoel bevat onderdelen, componenten en functies die ernstig letsel of de dood kunnen veroorzaken. U bent verantwoordelijk voor de veiligheid van uw kinderen en alle personen die uw Gymstoel mogen gebruiken.

DISCLAIMERS EN WAARSCHUWINGEN

Beperkingen van aansprakelijkheid

1. De fabrikanten of distributeurs van de OHUP sportschoolstoel zijn niet aansprakelijk voor directe of indirecte, incidentele of gevolgschade voortvloeiend uit het gebruik van het product.
2. Aansprakelijkheid is beperkt tot de reparatie of vervanging van defecte producten in overeenstemming met de garantie.
3. Het gebruik van de Gym Chair is beperkt tot één gebruiker per keer en uitsluitend in overeenstemming met de erkende Gym Chair training en documentatie.
4. Om ongelukken te voorkomen, mag u niet toestaan dat kinderen zonder de aanwezigheid van een volwassene bij de Gymstoel komen, aan de draden, handgrepen en andere mechanische structuren trekken of de armen of rugleuning van de Gymstoel bedienen.

Aanwijzingen voor gebruik

1. Verkeerd gebruik van de Gymstoel of afwijking van de instructies in deze handleiding kan leiden tot letsel of schade.
2. De fabrikant is niet aansprakelijk voor schade of letsel als gevolg van onjuist gebruik.

Waarschuwing tegen ongeoorloofde wijzigingen

- 1 Het wijzigen van de Gymstoel of het gebruik van niet-goedgekeurde accessoires kan de veiligheid in gevaar brengen en maakt de garantie ongeldig.
- 2 Elke wijziging die niet uitdrukkelijk is goedgekeurd door de fabrikant is ten strengste verboden.
- 3 De Gym Chair mag alleen gebruikt worden met toepassingen en hulpmiddelen die door Ohup getest en goedgekeurd zijn. Hoewel de Gym Chair compatibel kan zijn met toepassingen en hulpmiddelen van derden, heeft Ohup toepassingen van derden niet getest en kan zij niet instaan voor de veiligheid en compatibiliteit van deze producten. Het gebruik van producten die niet door Ohup zijn goedgekeurd met de Gym Chair kan leiden tot schade aan het apparaat, letsel of overlijden, wat wij niet aanbevelen of garanderen.

ROUTINEONDERHOUD EN -INSPECTIE

Reinigingsinstructies

- 1 Gebruik een vochtige doek voor het reinigen; vermijd agressieve chemicaliën of schurende reinigingsmiddelen, spuit het product niet af en spoel het niet schoon.
- 2 Zorg ervoor dat het product droog is voordat u het opbergt of gebruikt, plaats het niet op een vochtige plaats of op een plaats waar er water op kan spatten.

Regelmatige onderhoudscontroles

1. Controleer regelmatig de kwaliteit van alle bevestigingsmiddelen en verbindingen.
- 2 Inspecteer het product op tekenen van schade of slijtage die de werking kunnen beïnvloeden.

De meest voorkomende problemen oplossen

1. Als u problemen ondervindt, neem dan contact op met uw dealer of de klantenservice van Ohup op support@ohupfitness.eu.

GARANTIE EN BIJSTAND

Duur van de garantie

1. Voor de Gym Chair geldt een garantie van 24 maanden vanaf de aankoopdatum en alleen op vertoon van het originele aankoopbewijs.

Details van garantiedekking

- 1 De garantie dekt materiaal- en fabricagefouten bij normaal gebruik.
- 2 Deze garantie is niet overdraagbaar en geldt alleen voor de oorspronkelijke koper.

Garantie-uitsluitingen

- 1 Schade als gevolg van verkeerd gebruik, ongelukken, wijzigingen, onbevoegde reparaties of natuurrampen wordt niet gedekt.
- 2 Normale slijtage wordt niet gedekt door deze garantie.
3. OHUP is niet aansprakelijk voor schade aan de Neopods als de kalibratielimiet wordt overschreden.

Contactgegevens klantenservice

1. Ohup Fitness, Excelsiorlaan 61, 1930 Zaventem, België
2. support@ohupfitness.eu

Andere

Fabrikant: Breazin Technology Co, Limited
Bedrijfsadres: Kamers 1318-19, Hollywood Plaza, 610 Nathan Road, Mongkok, Kowloon, HK
E-mail: support@ohupfitness.eu
Website: www.ohupfitness.eu