

Kwell Push-up Pro set

gymna

Art: 579277



Productinformatie

Push Up Perfect – Ergonomische armsteunen voor anatomische push-ups

De Push Up Perfect is een innovatief paar armsteunen dat het uitvoeren van push-ups veiliger, dieper en comfortabeler maakt. Dankzij de roterende handgrepen ondersteunt dit hulpmiddel een gesloten-kettingbeweging die nauw aansluit bij de natuurlijke anatomie van de schouder- en ellebooggewrichten.

De ergonomisch gevormde handgrepen minimaliseren de belasting op de polsen en vergroten tegelijkertijd de bewegingsuitslag, wat zorgt voor een effectievere spieractivatie. De antislipbasis en greep garanderen een stabiele, veilige training op elke ondergrond.

Voordelen:

- Vermindert druk op de polsen
- Vergroot de diepte van de push-up
- Bevordert een anatomisch correcte beweging
- Roterende handgreep voor extra comfort en dynamiek
- Antislip ontwerp voor maximale veiligheid

Technische specificaties:

- Diameter: 20 cm
- Hoogte: 11 cm
- Handgreepbreedte: 13 cm

Een compacte, robuuste tool die zowel krachttraining als revalidatiegerichte oefeningen naar een hoger niveau tilt.