Flowin Pro - 138 x 98 cm

Art: 575705 | Merk: FLOWIN



Productinformatie

Flowin® is een concept dat gebruik maakt van **frictie** tussen een gladde bodemplaat en pads voor handen, knieën en voeten.

Met behulp van deze pads worden **functionele bewegingen** over de plaat uitgevoerd, waarbij d**e ‘core’ spieren stabiliseren** om de bewegingen beheerst en veilig te laten verlopen.

Deze volledig veilige manier van oefenen is geschikt voor **iedere doelgroep**, zowel voor revalidatie-patiënten maar ook voor topsporters.

- de **weerstand** wordt in de eerste plaats bepaald door de druk of het lichaamsgewicht die op de pads wordt overgebracht.
    - dit kan variëren van heel licht tot een bijna volledige bewegingsstop.
- de frictietraining kan u tevens variëren door gebruik te maken van **verschillende bewegingspatronen, contactpunten, snelheden en grootte van beweging**.
    - niet enkel het gebruikte gewicht en het herhalingsaantal bepalen de intensiteit van de krachttraining.
- doelstellingen van deze frictietraining zijn o.a:
    - verhogen van stabiliteit, mobiliteit, kracht, evenwicht en snelheid.

Elke Flowin® Pro wordt standaard geleverd met een set van 5 pads:
- 2x voor handen,
- 2x voor voeten,
- 1x voor knieën (kunnen per set nabesteld worden - art. 575717).

De Flowin® Pro bodemplaat is makkelijk te reinigen en blijft - zelfs na langdurig en intensief gebruik - haar glij-capaciteit behouden.