Blackroll Set Block - Mini - ball - zwart/groen/roze

Art: 577143 | Merk: BLACKROLL



Productinformatie

De BLACKROLL Set BLOCK vormt de perfecte set om aan myofasciale zelfmassage te doen. Werk gerichter door gebruik te maken van de block als hogere basis om op te rollen. Na instructies van de therapeut zelfstandig te gebruiken. TOEPASSING

- door de block bereik je bepaalde lichaamszones gemakkelijker en kan je meer druk genereren.
- om meer afstand te creëren tussen de patiënt en de muur bij muuroefeningen.
- ofunctioneel trainingsmiddel.
- oyoga block.

THERAPEUTISCH EFFECT

- ter behandeling van triggerpoints.
- ovoor massage van de rug, armen, nek, benen en voeten.
- ohydrateert de fascia en verhoogt de weefseldoorbloeding.
- oactivatie – en herstel effect.

KARAKTERISTIEKEN

- set bevat: zwarte block, groene mini massagerol en roze ball 08.
- oafmetingen: 30 x 15 x 10 cm.
- ogewicht: 280 g.
- ogeleverd met instructieboekje en oefenvoorbeelden.

MIliEUVRIENDEliJK

- 100 % groen product.
- o100 % recycleerbaar.

KWAliTEIT

- 100 % made in Germany.

HYGIËNISCH

- neemt geen water en zweet op.
- omakkelijk te reinigen en steriliseren.