Desmotec V.Mini black

Art: 578036 | Merk: DESMOTEC



Productinformatie

De **DESMOTEC V.mini** is een licht, compact en draagbaar **iso-inertieel** trainingsapparaat / trekapparaat dat zich hét basisapparaat voor **vliegwieltraining of flywheel** mag noemen.

- wordt gebruikt voor oefenen in **gesloten en open keten**.
- maakt gebruik maakt van **vliegwieltechnologie met gewichtsschijven.**

Flywheeltraining is zeer breed inzetbaar

- voor patiënten, (top)sporters, fitness, kinderen en zeker ook voor senioren (valpreventie).

De geringe afmetingen, het lage gewicht en de vele bevestigingsmogelijkheden van de Desmotec V.mini maken hem geschikt voor **iedere praktijk of oefenruimte**, zelfs in de natuur oefenen is mogelijk!

ISO-INERTIEEL TRAINEN

- iso-inertiële (of flywheel) training werkt door middel van **het versnellen en afremmen van een op een as gemonteerd vliegwiel.**
- door de traagheid (inertie) van het vliegwiel wordt er zowel in de concentrische als de excentrische fase maximaal getraind.
    - **concentrische fase**: de gebruiker trekt het vliegwiel vanuit stilstand in gang.
    - **excentrische fase**: het vliegwiel blijft verder draaien, het rouw rolt terug op en trekt terug naar de beginpositie (zoals een jojo).
- zo kan er op een eenvoudige en veilige manier een **excentrische overload** gecreëerd worden, deze overload is **nagenoeg niet te bereiken met traditionele krachttraining**.

VOORDELEN ISO-INERTIEEL TRAINEN

- snelle(re) revalidatie en spierconditionering.
- unieke neuromusculaire activatie:
    - meer motor units aanspreken met minder inspanning.

- **grotere krachtwinst** (+ 40-50%) in vergelijking tot conventionele krachttraining.

MULTIFUNCTIONEEL

- effectieve functionele krachttraining.
  - alle oefeningen met een traditioneel trekapparaat zijn mogelijk, maar **effectiever**
- oefeningen voor **het hele lichaam**.
  - revalidatie van patiënten.
  - preventie van blessures.
  - (sport)prestaties naar een hoger niveau tillen.

VEILIG

- vliegwieltraining is veilig omdat **de weerstand nooit hoger is dan hetgeen de gebruiker zelf kan genereren**.

SPECIFIEKE KENMERKEN

- geschikt voor iedereen, **zowel laag- als zeer hoog belastbare gebruikers**.
- verschillende bevestigingsmogelijkheden:
  - sportraambevestiging: past rond de horizontale barren van elk sportraam.
  - muurbevestiging: voor montage tegen een muur.
  - universele bevestiging: montage met straps rond een vaste structuur met grote diameter (paal, boom, ...).
  - grondbevestiging: kan buiten in een zachte ondergrond gemonteerd worden (gras, zand, sneeuw, aarde, ...).
  - klembevestiging: rigide, metalen klem voor montage rond een vaste structuur met kleinere diameter (bv. trainingstoestel, behandeltafel, ...).
- afhankelijk van de oefening kiest u uit **verschillende gordels, bars en grips**.
- grote bewegingsvrijheid, onafhankelijkheid van de zwaartekracht.

TECHNISCHE SPECIFICATIES

- gewicht: 3 kg
- afmetingen: 30 cm

STANDAARD TOEBEHOREN

- 1 x universele sangel, set inertieschijven: 2 x large, 1 x dubbele pulley voor verdubbeling weerstand, 1 x muurbevestiging.

Voldoet aan de Europese medische richtlijn 2017/745, klasse 1a.

+ Licht en compact, kan meegenomen worden op locatie/sportveld.
+ Snelle set-up.
+ Verschillende manieren om toestel te bevestigen.

- Geen feedback via tablet.
- Geen mogelijkheid om isometrische krachttest uit te voeren.