ViPR - trainingsbuis - 2kg

Art: 586302 | Merk: ViPR



Productinformatie

Vitality. Performance. Reconditioning.

ViPR is een **holle rubberen buis** met verschillende **handvatten** wat het mogelijk maakt om oefeningen met diverse grepen uit te voeren. De ViPR is ontworpen met het specifieke doel om het lichaam 3-dimensionaal te bewegen in combinatie met het toevoegen van extra gewicht. Hierdoor verbetert de **vi** taliteit, **p**restaties en **r**econditionering.

ViPR introduceert zo een nieuw concept in revalidatie en sportconditionering: **Loaded Movement Training.**

Loaded Movement Training **combineert taakgerichte bewegingspatronen met weerstandstraining**. Het toevoegen van gewicht aan bewegingen geeft het lichaam een dubbel voordeel: uw patiënt leert beter te bewegen en tegelijk wordt hij/zij sterker en fitter. Elke oefening wordt zowel een core oefening als een krachtoefening als een behendigheidsbeweging.

Voordelen van Loaded Movement Training zijn:

- Het integreren van verschillende fysiologische systemen zoals spieren, fascia, bindweefsel, zenuwen en de huid.
- Verminderen van zware belasting op de gewichten en spieren.
- Door 3D te bewegen = verbeteren van stabiliteit, balans, mobiliteit, kracht en power.
- Continue variatie van een beweging door verschillende richtingen, afstanden en snelheid van een beweging in één set.
- ADL- training of sportspecifieke training.

Specificaties

- Afmetingen:
  2kg: lengte 74 cm | Ø 10 cm.
  4 kg: lengte 107 cm | Ø 12,5 cm.
  6kg: lengte 107 cm | Ø 13,5 cm.
  8 kg: lengte 107 cm | Ø 14 cm.

- De (lichte) ViPR is ook ideaal voor ouderen, zwangere vrouwen en kinderen.
- Deze VGF (ViPR GROUP FITNESS) modellen zijn gemaakt van volledig recyclebaar TPE rubber.