Blackroll Posture houdingscorrector - S/M/L

Art: 577153 | Merk: BLACKROLL



Productinformatie

De BLACKROLL POSTURE is een effectief en gemakkelijk middel om actief de houding te verbeteren elke dag, tijdens sport, of op het werk. HOUDINGSCORRECTIE

- de BLACKROLL POSTURE levert lichte druk zodat de juiste spieren moeten werken om een correcte houding aan te nemen.
- de houdingsspieren en het spiergeheugen leren de juiste houding aan.

EFFECTIEF
- verhoogd zelfvertrouwen
- beter bewustzijn van lichaamshouding.
- meer zuurstofopname bij rechte houding.
    - verhoogde zuurstoftoevoer naar de spieren.
    - ademhaling wordt dieper en efficiënter.
    - meer energie.

GEMAKKELIJK EN SUBTIEL
- eenvoudig aan te doen.
- snel groter of kleiner maken.
- comfortabel onder of over kledij te dragen.

GEBRUIK
- in het begin slechts een uur dragen zodat de zwakke spieren niet overbelast worden en pijn vermeden wordt.
- de draagfrequentie geleidelijk aan opbouwen. Uiteindelijk zal de houding beter worden zelfs zonder BLACKROLL

POSTURE.

- van zodra de houding goed is kan de draagfrequentie en – duur afgebouwd worden.
- geen vervangmiddel voor rug oefeningen, enkel supplementair gebruik.

KWALITEIT

- 100 % made in Germany.

SPECIFICATIES

- in twee maten verkrijgbaar: S – L en XL – XXL.
- afmetingen: 12,5 x 4 x 18 cm.
- materiaal: 71 % katoen, 24 % nylon, 4 % elastaan
- wasbaar op 40°
- bij nek – of rugpijn eerst toelating voor gebruik vragen aan uw dokter of kinesitherapeut.