

LMX Suspension Trainer PRO

gymna

Art: 562590



Productinformatie

Ontdek de **LMX Suspension Trainer PRO - Het Ideale Hulpmiddel voor Revalidatie en Functional Training.**

Deze suspension trainer is niet alleen geschikt voor fitness, maar ook uitermate geschikt voor revalidatie. Het biedt talloze mogelijkheden voor oefeningen die gericht zijn op het herstellen en **trainen van kracht, balans, flexibiliteit en core stability.**

De LMX Suspension Trainer PRO is **compact en licht van gewicht**, waardoor het gemakkelijk te transporteren is. Of u nu in de praktijk werkt 1-1, bij de patiënt thuis revalideert of buiten op het veld traint in groep, dit hulpmiddel kan overal ingezet worden.

Suspension Training is een innovatieve benadering van functionele revalidatie. Het maakt gebruik van het eigen lichaamsgewicht en de zwaartekracht om effectieve oefeningen te bieden die het herstel bevorderen. Van zodra de Suspension Trainer is opgehangen aan een geschikt ankerpunt, kan de training direct beginnen. Dit kan variëren van een deur tot een stevige boom of een sportraam.

Bovendien heeft de LMX Suspension Trainer PRO een indrukwekkende maximale **belastbaarheid van 500 kg**, waardoor het geschikt is voor verschillende revalidatiesituaties en patiënten, jong en oud.

De Suspension Trainer PRO bestaat uit de volgende onderdelen:

- 2 ergonomische handles
- 1 basislijn
- 2 verstelbare handlijnen
- 1 LMX tas
- 1 deurhanger