

Kettlebell - Mambo - 2 kg - sky

gymna

Art: 576408 | Merk: [MAMBO](#)



Productinformatie

Kettlebells zijn gietijzeren gewichten die sterk lijken op een kanonskogel met daaraan een handvat. De onderaan afgeplatte bol is omhuld met een coating in vinyl die per gewicht een ander kleur heeft. De coating zorgt ervoor dat de ondergrond niet beschadigt wanneer de kettlebells worden neergezet of bewaard. Kettlebells zijn een alternatief voor trainen met halters: door de handgreep kan met het gewicht gezwaaid worden waardoor krachttraining een extra dimensie krijgt.