NSD Powerball spinner - polstrainer - standaard - Crystal

Art: 576462 | Merk: POWERBALL



Productinformatie

De Powerball spinner van NSD is een polstrainer die leverbaar is in 2 uitvoeringen: een standaard uitvoering - start met een koordje - en een autostart model. Het verschil in werking vindt u lager. De Powerball **verhoogt de kracht en doorbloeding van de vingers, pols, elleboog en schouder** door het uitvoeren van een ronddraaiende beweging met de bal. Hoe sneller men draait, hoe moeilijker de oefening wordt. REVALIDEREN MET **LAGE IMPACT**

- Voorkomt overbelasting van spieren en pezen.
- Gelijkaardig met fietsen: men gebruikt de snelheid om de volgende trap te verlichten.
    - Dit creëert een constante spanning op de spieren in plaats van piekbelastingen die schadelijk zijn.

- Eenmaal de rotor op gang is volstaat een minimale beweging om de Powerball op snelheid te houden.
- Hierdoor oefent uw patiënt steeds met een **weerstand op maat**.

HELPT BIJ VERSCHILLENDE AANDOENINGEN

- Impingement syndroom.
- Tenniselleboog (tendinitis).
- Golferselleboog (tendinitis).
- Carpaal tunnel syndroom.
- Osteoporose.
- Artritis (reuma).
- Hypermobiliteit.
- Revalidatie na operatieve ingreep.
- Gripverlies.

- …

HOE DE **‘STANDAARD’** SPINNER STARTEN? - Starten met het **startkoordje**.

1. Steek de rode veter in het gaatje.
2. Draai de rotor op zodat het touwtje errond draait.
3. Trek vervolgens aan het uiteinde van het koordje zodat de Powerball op gang komt.
4. Tot slot de circulaire draaibeweging van de spinner volgen met de pols en de rotor op de gewenste snelheid brengen.

HOE DE **‘AUTOSTART’** SPINNER STARTEN? - Starten gebeurt door de rotor van de Powerball op te winden in de richting van de aangegeven pijl. Men voelt duidelijk de weerstand toenemen tijdens het opwinden. Er zijn twee AUTOSTART methodes:

1. Beweeg de duimen 10 à 15 keer alternerend over de rotor.
2. Rol de Powerball over een tafel net zoals men een speelgoed auto opwindt.
3. Tot slot de pols circulair bewegen om de draaiende rotor op de gewenste snelheid te krijgen.

EFFECT VAN OEFENEN MET EEN POWERBALL

- Bewegen tegen de middelpuntvliedende kracht stimuleert de doorbloeding en bevordert de aanmaak van synoviaal vocht in de gewrichten.
- De grip die nodig is om tijdens het oefenen de bal vast te houden activeert de vinger flexoren en pols extensoren.
- Stimulatie van de pols extensoren gaat polsflexie tegen hetgeen de grijpkracht bevordert.
- Omdat de pols extensoren actief zijn tijdens het grijpen moet men beroep doen op veel andere spieren om de circulaire beweging uit te voeren.

WAAROM EEN POWERBALL VAN HET MERK NANOSECOND (NSD)?

- Gepatenteerd ‘onbreekbaar’ binnenwerk
- Het ‘indestructiball™’ mechanisme zorgt voor een blijvende soepele werking van de rotor.
    - Niet onderhevig aan slijtage en defecten.
- **Schokbestendig**: blijft smooth werken, zelfs na een stootje.
- Getest en goedgekeurd met snelheden hoger dan 17 000 RPM.
- Duurzaam: u heeft er jarenlang plezier aan.

UNIEK DESIGN STANDAARD UITVOERING

- De enige Powerball spinner in ‘crystal’.
- Zicht op het binnenwerk en de werking dankzij het transparante ontwerp.
- **Compact**: makkelijk mee te nemen zodat oefenen overal mogelijk is.
- Licht: 0,3 kg.

DESIGN AUTOSTART MODEL

- Zoals de standaard uitvoering, behalve voor de kleuren die hier geel en zwart zijn.