Digi-extend en handknijp oefenbal - zwaar - blauw - gymna

per stuk

Art: 586053 | Merk: CANDO



Productinformatie

Digi-Extend n' Squeeze combineert flexie en extensie oefeningen van de vingers.
Het knijpen is een globale beweging, de extensie kan men per vinger uitvoeren.
Elke bal heeft inkepingen voor een juiste vingerpositionering en dosering van de knijpkracht.
De bal is verkrijgbaar in 5 verschillende sterktes in combinatie met weerstandselastieken.

Specificaties

Inhoud:

- bal
- 3 x 4 elastieken met weerstand XXlight – X-light – light - medium