Tonkey HalfBall - balans pods - blauw - 2 stuks

Art: 585762 | Merk: TONKEY



Productinformatie

Deze met lucht gevulde **halve ballen of balance pods** zijn een ideaal hulpmiddel voor het trainen van balans, coördinatie, behendigheid en stabiliteit.

Plaats de pods onder uw handen, voeten of knieën en maak uw oefeningen zoals squats, lunges, push-ups veel uitdagender. Activeer op die manier diepere spieren zodat het een **full-body workout** wordt.

U kunt de halve ballen met zowel de **platte als bolle kant gebruiken** en de moeilijkheidsgraad van de oefening kan eenvoudig worden aangepast door **de druk van de semi-ballen te variëren**. De **verhoogde ringen** op het oppervlak zorgen voor meer proprioceptie, een betere grip en comfort.

Specificaties

- Diameter: 14 cm
- Per 2 stuks van dezelfde kleur
- Keuze uit de kleuren rood, geel, blauw of groen
- MDR klasse 1
- Gemaakt in Italië