Thera-Band Soft Weight - gewichtsbal - 0,5 kg - beige

Art: 579600 | Merk: THERA-BAND



Productinformatie

Theraband Soft Weights zijn multifunctionele gewichtsballen die gebruikt worden als alternatief voor bijvoorbeeld gewichten, dumbells / halters of andere verzwaarde trainingsballen.

- De ballen variëren in gewicht, terwijl de diameter hetzelfde blijft, nl. 11,5 cm - zo blijft de grip identiek, zelfs als het gewicht van de bal verhoogt.
- Buitenkant in zachte vinyl, makkelijk te grijpen met 1 of met 2 handen.
- De Thera-Band Soft gewichtsballen stuiteren niet. Bij oefeningen boven het hoofd of bij het eventueel laten vallen van Soft Weight balls veroorzaken ze minder snel letsel, kwetsuren of beschadigingen dan bvb. een halter.

MULTIFUNCTIONEEL:

- Veel gebruikt door kinesitherapeuten, personal trainers, in sportscholen en ook thuis.
- Verbeteren en trainen van balans, kracht, stabiliteit, mobilisatie, coördinatie en uithoudingsvermogen, zowel voor boven- als onderlichaam.
- Ideaal voor schouderrevalidatie en -versterking, vooral bij gebruik van een rebounder of minitrampoline bij plyometrie trainingen.